

SIRI KUPASAN ALKITAB



Banyak

KEPERIBADIAN



Satu
TUBUH

 PENERBITAN
KRISTIAN

Banyak Keperibadian Satu Tubuh

Penulis : Christopher Nambayan
Penyunting : Randy Singkee
Kulit buku : JC Chiang

Cetakan Pertama: Jun 2021

Semua petikan Alkitab, kecuali dinyatakan sebaliknya, diambil dari:
Alkitab Versi Borneo © 2016, Borneo Sabda Limited

Diterbitkan oleh:

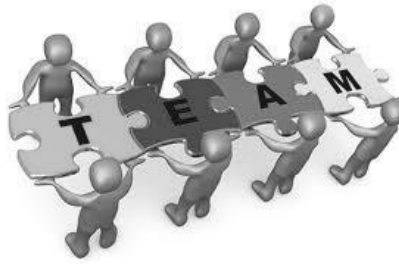
Wawasan Penabur Sdn. Bhd.
P.O.Box: 8327, Kelana Jaya
46787 Petaling Jaya, Selangor
wawasan.penabur@gmail.com

Wawasan Penabur bekerja rapat dengan gereja-gereja berbahasa Malaysia untuk mengembang, menerbit dan menyebarkan bahan-bahan sumber Kristian dalam Bahasa Malaysia yang berasaskan Alkitabiah bagi kegunaan gereja dan umat Tuhan. Diilhamkan oleh pemimpin-pemimpin Kristian lintas-denominasi, Wawasan Penabur adalah satu organisasi bukan untuk keuntungan yang komited untuk melayani umat Kristian berbahasa Malaysia di Malaysia.

Tahukah anda bahawa anda boleh mendapatkan banyak bahan sumber Kristian dalam Bahasa Malaysia secara percuma online di Sabda Harian (<http://sabdaharian.com/>)? Kunjungilah laman web mereka hari ini!

Hak Cipta Terpelihara.

Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian artikel, ilustrasi, dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan cara apa juga sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Penerbit.



Daftar Isi

1. PENGENALAN	1
Apa Itu Keperibadian?	2
Memanusiakan Kembali Keperibadian	4
Keperibadian Berbeza, Buah Roh Berbagai	5
Bukan Suci	5
Keperibadian Harus Membantu Bukan Membakar	6
Pelayanan Anda	
Jadilah Diri Anda Dalam Kristus	7
2. SEKILAS SEJARAH TEORI KEPERIBADIAN	8
Hippocrates Hingga Zaman Pertengahan	8
Pemikiran Perubatan Abad Kelapan Belas	10
Abad Kesembilan Belas	10
Abad Kedua Puluh	10
Ujian Keperibadian	12
MBTI (Myres-Briggs Type Indicator)	13
3. EMPAT DIKOTOMI KATEGORI MBTI	16
Empat Dimensi Kecenderungan	18
Aspek Dominan dan Bayang-Bayang (Shadow)	28
16 Kemungkinan Jenis Keperibadian	28
4. PENERAPAN JENIS KEPERIBADIAN PADA IMAN	32
Hubungan Antara Jenis Keperibadian dan Kerohanian	32
Hubungan Antara Jenis Keperibadian dan Doa	44
Hubungan Antara Jenis Keperibadian dan Kitab Suci	49
Hubungan Antara Jenis Keperibadian dan Bentuk	54
Ibadah	
Karya Roh Kudus dan Jenis Keperibadian	58

5. BANYAK KEPERIBADIAN, TAPI SATU TUBUH	62
Jenis Keperibadian dan Pelayanan	65
MBTI dan Pelayanan Gereja	72
6. UJIAN MBTI	75
7. 16 JENIS KEPERIBADIAN MBTI	84
ESTJ	85
ISTJ	87
ESFJ	89
ISFJ	91
ESTP	93
ISTP	95
ESFP	97
ISFP	99
ENTJ	101
INTJ	104
ENTP	107
INTP	109
ENFJ	111
INFJ	114
ENFP	116
INFP	118
LAMPIRAN	120
A: Persamaan Jenis Keperibadian Carl Jung dan MBTI	120
B: 16 Jenis Keperibadian	121
C: Putaran Jenis Keperibadian	122
D: Sokongan Alkitabiah untuk Lapan Kecenderungan itu Bekerja Bersama	123
E: Sokongan Alkitabiah untuk Lapan Kecenderungan Keperibadian MBTI	124
RUJUKAN	125

1

PENGENALAN

Seorang pelajar Sekolah Alkitab bertanya dalam satu perbincangan mengenai kaunseling di kelasnya, “Haruskah keperibadian saya mempengaruhi pelayanan saya?” Sebenarnya soalan ini juga berlaku untuk tanggungjawab yang mungkin dipikul oleh seseorang. Sama ada memimpin, mengurus, berkhutbah, mengatur, mengasuh anak, atau pemuridan, kita sering tertanya-tanya bagaimana keperibadian kita harus mempengaruhi tanggungjawab Kristian kita. Semakin lama kita hidup, semakin kita melihat bahawa keperibadian kita mempengaruhi setiap bahagian kehidupan kita, dan juga setiap orang yang hidupnya kita sentuh. Tetapi haruskah ini berlaku? Sekiranya ya, bagaimanakah caranya?

Ada orang yang mengatakan selepas Pencipta kita menciptakan setiap insan, Dia membuang acuan itu. Tidak ada dua orang di dunia ini yang mempunyai cap jari yang sama. Setiap kita mempunyai cap jari yang tersendiri dan unik.¹ Demikianlah setiap orang yang lahir ke dalam dunia ini adalah unik, bukan sahaja dari segi rupa dan penampilan, tetapi juga dalam cara dia berfungsi setiap hari. Kombinasi beberapa sifat dalam kebolehan seseorang berfikir, berasa dan berazam untuk melakukan sesuatu itulah yang membentuk keperibadian kita.

¹ Lee Bee Teik, *Cetak Sukma dan Personaliti Anda* (Wawasan Penabur Sdn Bhd, 2012), 1-2.



Apa Itu Keperibadian?

Kamus Webster mendefinisikan keperibadian sebagai “kekuatan moral atau susunan moral”. Sementara Kamus Dewan & Pustaka pula mendefinisikannya sebagai “sifat khusus zahir dan batin seseorang yang membezakannya daripada yang lain. Ini merangkumi budi pekerti dan tabiatnya, tingkah lakunya, jiwanya dan pemikirannya.” Google pula mendefinisikannya sebagai “gabungan ciri atau kualiti yang membentuk watak khas seseorang individu.” Jangan keliru keperibadian dengan temperamen dan perwatakan. Temperamen menurut Kamus Webster adalah “keadaan fikiran dan fitrah yang menjadi kelaziman atau kecenderungan semula jadi, bakat dan kelemahan asas seseorang.” Kamus Dewan & Pustaka pula mendefinisikannya sebagai “sifat batin yang mempengaruhi kelakuan seseorang seperti periang, pendiam, pemaarah dsbnya.”

Ringkasnya, *temperamen* dipengaruhi oleh gen-gen dan asuhan atau didikan yang tidak sempurna. *Perwatakan* dipengaruhi oleh firman Tuhan dan Roh Kudus, sama ada secara langsung atau tidak langsung. *Keperibadian* ialah apa yang kita lihat dalam satu sama lain. Ia adalah hasil anugerah dan bakat yang Tuhan telah berikan kepada kita dan bagaimana kita menggunakannya.

Pada dasarnya kita semua tahu apa yang kita maksudkan dengan istilah keperibadian itu. Bahkan Kitab Suci sendiri menggambarkan konsep berlapis-lapis ini. Cuba perhatikan perbezaan antara Yakub dan Esau, anak mama yang cerdas dan pemburu kembaranya yang tahan lasak. Atau bandingkan Petrus dengan Yohanes, murid yang selalu cepat berbicara sehingga memalukan dirinya sendiri, yang kemudian berubah menjadi rasul yang memberitakan Injil bersama-sama dengan rasul kasih yang dikasihi oleh Yesus sendiri. Kitab Suci sendiri (belum lagi sejarah gereja) menggambarkan perbezaan keperibadian – yang kadang-kadang sangat besar – antara tokoh-tokoh penting dalam rancangan penebusan Allah.

Walau bagaimanapun, unsur-unsur keperibadian ini bukan sekadar peneutralan psikologi. Tidak ada keperibadian manusia yang terlepas dari cahaya dan kegelapan antropologi alkitabiah,

jadi tidak ada keperibadian manusia yang benar sepenuhnya atau celaka sepenuhnya. Tidak kira betapa memusingnya keperibadian kita, kita tetap diciptakan menurut gambar Allah, dan kita mencerminkan-Nya dengan cara yang dimaksudkan oleh rancangan-Nya; dan tidak kira betapa indahnya keperibadian kita, kita masih kotor dan tercemar pada tahap terdalam kerana kita memilih autonomi daripada kepercayaan, dan pelanggaran daripada kepatuhan. Oleh itu, ciri-ciri khas dan kualiti unik yang menandakan keperibadian kita membiaskan sinar reka bentuk ilahi yang berwarna-warni, sambil juga mengaburkan dan mencacatkan (melalui dosa kita) imej ilahi itu. Semua keperibadian kita berdiri sebagai bukti gambaran Allah pada manusia, tetapi semua keperibadian kita juga rosak dan berbelit-belit oleh dosa.

Setiap daripada kita adalah individu dengan keperibadian individu. Bagi mereka yang mempunyai beberapa orang anak, kita akan melihat betapa berbezanya setiap mereka, walaupun bersumber dan dibesarkan (seperti adik beradik) dengan faktor yang sama berperanan dalam kehidupan kita sejak tahun-tahun awal pertumbuhan.

Jadi bagaimana kita menjadi siapakah kita? Tidak ada seorang pun selain Allah Yang Maha Mengetahui yang dapat menjawab pertanyaan itu secara sempurna bagi setiap orang. Tetapi pemerhatian, pengalaman, dan kebijaksanaan mengesahkan apa yang dengan jelas ditunjukkan oleh Kitab Suci: Keperibadian setiap individu adalah penyatuan yang kreatif dan unik dari ciri-ciri bawaan dan kekuatan luaran. Hanya dalam satu contoh, kita melihat Yakub memegang tumit abangnya semasa lahir, dan kita juga melihat ibunya, Ribka, dengan cara licik mendorong dan membentuk pendekatan Yakub untuk menempatkan dirinya di dalam keluarga. Jika dilihat dari pandangan dunia Kristian, kedua-dua alam dan pengasuhan terlibat dalam pembentukan keperibadian, dengan sifat-sifat kita muncul (sampai tahap tertentu) dari dasar misterius Allah untuk tubuh dan jiwa kita, dan dikembangkan (sampai tahap tertentu) oleh banyak faktor persekitaran yang Dia gunakan untuk membentuk kita di sepanjang perjalanan hidup. Syukurlah, gabungan ciri-ciri intrinsik dan pembentukan luaran ini bukanlah satu pengakhiran cerita.



Memanusiakkan Kembali Keperibadian

Tindakan langsung dan dramatik Allah dalam Injil memperbaharui gambaran Allah dalam diri kita dengan membangkitkan kita dalam gambaran Kristus. Tidak ada aspek status kita sebagai manusia, termasuk keperibadian kita, yang dibiarkan tidak cedera. Melalui iman, seluruh kewujudan kita mati dan bangkit bersama Kristus, termasuk sifat-sifat dan ciri-ciri unik yang menjadikan kita sebagai kita. Semasa kita bangkit dengan-Nya, bahkan keperibadian kita ditebus, dibangun semula, diperbaharui dan diformat semula. Seberapa jelas pembaharuan ini bergantung pada seberapa terang dan nyata keperibadian kita telah dirampas oleh dosa. Walau apa pun, keperibadian kita kemudian diserahkan kepada Roh Kudus ketika kita berusaha untuk mematuhi Tuhan dan Tuan baru kita dengan segenap hati, jiwa, fikiran dan kekuatan kita.

Dengan kata lain, dalam pertaubatan dan penyucian, Allah tidak menekan keperibadian kita melalui corong berbentuk tunggal yang mengubah diri kita yang sebenarnya. Sebaliknya, Dia menghidupkan kita dengan melahirkan Kristus dalam diri kita, membentuk kembali kita dari dalam dan mengungkapkan kehidupan yang melimpah serta kasih suci Roh-Nya melalui kontur keperibadian yang diberikan Allah kepada kita. Penyelamatan tidak merendahkan kita melainkan memanusiakkan kita semula.

Didorong oleh kasih suci Roh Kristus, keperibadian kita, seperti kita semua, dengan bebas masuk dalam pelayanan kasih yang menyenangkan. Kita tidak lagi mengikuti mantra seperti “anda lakukan apa yang anda percaya betul” atau “jadilah diri anda sendiri.” Sebaliknya, keperibadian kita menjadi dewasa dan bertumbuh, dengan kuasa Injil dari kehidupan yang dipulihkan kita menekan temperamen kita ke dalam bentuk salib dan mewarnai hati kita dengan satu corak ciptaan baru. Kita bertumbuh dalam satu kehidupan pengorbanan yang penuh semangat dan menyenangkan, mengikuti dorongan kasih dan dengan senang hati mengetepikan aspek-aspek keperibadian atau pilihan kita yang secara unik selesai bagi kita.

Keperibadian Berbeza, Buah Roh Berbagai

Namun, sepanjang perjalanan, kurnia unik Roh Kudus disalurkan melalui keperibadian kita, dengan keperibadian kita yang telah ditebus menjadi salah satu ungkapan kurnia rohani yang dijaga oleh Allah melalui kita. Malah bahagian yang ditetapkan oleh Allah dari pelbagai buah Roh diukur melalui alat keperibadian kita.

Sesungguhnya, kepelbagaian tubuh Kristus yang banyak anggota terdiri lebih daripada perbezaan keperibadian kita, tetapi pastinya tidak kurang. Kurnia rohani kita, menurut Perjanjian Baru, sering ditandai oleh perbezaan watak yang bervariasi seperti pengurusan dan kemurahan hati, semangat dan belas kasihan, pengajaran dan kelembutan (misalnya, Roma 12:3-8; 1 Korintus 12:28). Gereja Yesus Kristus yang bertubuh utuh bukan kerana kita semua membuang keperibadian kita dan membentuk kembali diri kita dalam keperibadian sempurna dari Allah-manusia, tetapi kerana kita merangkul Allah-manusia dengan iman dan berusaha untuk menyalurkan arus kasih kudus-Nya melalui wadah keperibadian kita yang diberikan oleh Allah. Kita adalah tubuh Kristus yang terbaik “dengan setiap bahagian menjalankan peranan masing-masing” kerana seluruh tubuh “dihubungkan dan dijalin erat oleh setiap sendi dalam kelengkapannya” (Efesus 4:15-16).

Bukan Suci

Tiada satu pun realiti teologi yang kuat ini adalah alasan untuk melihat keperibadian kita sebagai sesuatu yang suci, harus melindungi mereka dengan segala cara, atau untuk mempertahankan kelemahan kita dengan idea-idea malas tentang bagaimana kita hanya perlu “menjadi diri kita sendiri.” Keperibadian kita tidak boleh dianggap penting atau dianggap jahat. Ada cara yang lebih baik: Kita menjadi domba yang lebih setia di padang rumput Tuhan apabila kita membiarkan Gembala Yang Baik untuk mengembangkan keperibadian kita dan membentuk watak kita.

Oleh itu, keperibadian anda harus menjadi ‘citarasa’ pelayanan anda, tetapi bukan menjadi ‘makanan’ anda. Jika anda mudah tertawa, melihat sisi kehidupan yang lebih lucu, maka anda akan



(dan seharusnya) ketawa dengan kerap dalam pelayanan anda. Sekiranya anda sangat analitik mengenai kehidupan, suka memperhatikan statistik, detail dan nuansanya, jangan matikan pemikiran analitik anda yang akan digunakan Tuhan untuk mengungkapkan tekstur kehidupan dan menyelesaikan masalah kehidupan. Sekiranya anda seorang yang berjiwa guru, menjalankan segala sesuatu melalui grid pedagogi dan terhuyung-hayang pada saat-saat yang dapat diajar, ketahuilah bahawa Tuhan akan menggunakan bakat mengajar anda sebagai berkat bagi ramai orang.

Keperibadian Harus Membantu Bukan Membakar Pelayanan Anda

Tetapi anda juga harus sedar bahawa kelemahan anda adalah sisi gelap kekuatan anda. Seorang guru yang bercakap meleret-leret, dan seorang kaunselor atau ibu bapa yang berjela-jela boleh kehilangan pendengar mereka melalui ceramah yang salah tempat. Seperti yang kita semua ketahui, analisa yang kaya dapat menjadi satu kumpulan ketidaktentuan, atau mungkin lebih buruk lagi, menjadi satu kuda perang dan kereta perang yang anda percayai lebih daripada Tuhan, Allahmu. Humor, kelucuan, kecerdasan dan sindiran, walaupun sangat kaya, boleh kehilangan daya tarikan perbualan dan modal hubungan kerana penyalahgunaan atau penggunaan yang berlebihan.

Oleh itu, keperibadian harus membantu pelayanan anda, jangan sekali-kali sampai membakarnya. Sama seperti lada adalah rempah yang enak tetapi boleh menjadi makanan yang mengerikan. Setiap pastor mesti berkhotbah melalui keperibadiannya, tetapi dia harus berhati-hati agar tidak mengkhutbahkan keperibadiannya. Setiap kaunselor mesti memberi nasihat melalui keperibadiannya, tetapi dia harus berhati-hati untuk tidak menasihati keperibadiannya. Setiap ibu harus menjadi orang tua melalui keperibadiannya, tetapi *taurat* dialah – ajaran sebenarnya – yang diminta oleh Salomo untuk diikuti oleh anaknya (Amsal 1:8).

Jadilah Diri Anda Dalam Kristus

Jadi apakah maksud semua ini untuk kehidupan dan pelayanan? Apakah hubungan menjadi semula jadi dengan menjadi rohani? Bagaimana menjadi diri anda sendiri berhubungan dengan berada di dalam Kristus? Ini berarti bahawa orang Kristian yang dewasa tidak merangkul keperibadiannya tanpa berfikir atau dengan malu-malu menolak keperibadiannya, tetapi dengan bijak memperbaharui keperibadiannya dengan menyerahkan dirinya kepada salib kehidupan Kristian sehari-hari, mengarahkan jiwanya dengan tanda-tanda kasih Kristian, dan menjalani hidupnya melalui Kristus yang membuat segalanya menjadi baru.

“Sebagaimana bapa mengasihani anak-anak, demikianlah TUHAN mengasihani orang yang takut kepada-Nya; kerana Dia tahu bagaimana kita dibentuk, Dia ingat bahawa kita ialah debu” (Mazmur 103:13-14). Pemazmur sangat sedar bahawa Allah memahami kerapuhan kita. Dia tidak berurusan dengan kita sebagai automaton atau robot, iaitu melihat semua orang adalah sama. Allah tidak menggunakan pemotong biskut untuk mencipta manusia – seribu replika dalam sebaris.

Sekiranya anda ingin menggunakan keperibadian anda secara Kristian, perjalanannya bermula di sini: Berjalanlah dalam kesatuan dengan Kristus, setiap hari menjadi diri anda yang terbaru kerana Tuhan terus menguduskan anda. Perapkan keperibadian anda dalam kehidupan, kematian, kebangkitan Yesus, serta Roh dan Firman. Dan kemudian pergilah, dengan semua kerumitan dan keistimewaan keperibadian anda, dan lakukan satu hal ini sepanjang hari: Jadilah diri anda dalam Kristus.



2

SEKILAS SEJARAH TEORI KEPERIBADIAN

Sejak zaman kuno, manusia berusaha menjelaskan tingkah laku dengan mengkategorikan keperibadian kepada jenis yang berbeza. Penilaian keperibadian telah dikembangkan selama berabad-abad untuk menggambarkan aspek seseorang yang melekat padanya sepanjang hidupnya: corak tingkah laku, pemikiran, dan perasaan seseorang individu. Penilaian keperibadian pula telah digunakan untuk menyusun, mengklasifikasi, dan mengkategorikan orang.

Hippocrates Hingga Zaman Pertengahan

Hippocrates (460-370 Sebelum Masehi) adalah orang pertama yang memberi analogi perbezaan untuk mengenali persona seseorang berdasarkan empat tingkah laku kebiasaan (perangai) manusia. Hippocrates yang sering disebut sebagai 'bapa ilmu kedokteran' menganggap bahawa alam semesta serta segala isinya tersusun dari 4 elemen asas iaitu tanah, air, udara dan api. Dengan sifat-sifat kering, basah, dingin dan panas yang dikandung oleh alam semesta, Hippocrates percaya bahawa perasaan dan tingkah laku manusia disebabkan oleh kelebihan atau kekurangan cairan tubuh yang disebut "humor", iaitu:

- a. sanguis (darah)
- b. melachole (hempedu hitam)
- c. chole (hempedu kuning)
- d. phlegma (kahak/lendir)

Seorang doktor Yunani yang lain, Galen (129-200 Masehi) memperluaskan teori Hippocrates dengan menerapkan cecair badan pada setiap temperamen: darah, lendir, hempedu hitam dan hempedu kuning. Berbagai penyakit dan tingkah laku berakar pada empat humor atau cairan yang dominan pada seseorang itu. Galen menggolongkan manusia menjadi 4 jenis temperamen:

1. **Sanguine.** Watak sanguine dikaitkan dengan elemen udara. Orang dengan watak sanguine cenderung lincah, sosial, ceria, periang, suka berbicara, dan mencari kesenangan. Mereka mungkin akan memiliki hati yang hangat dan optimis. Mereka suka pengembaraan dan mempunyai toleransi risiko yang tinggi.
2. **Choleric.** Watak choleric dikaitkan dengan elemen api. Orang dengan watak choleric ini cenderung sangat cerdas, analitik, logik, egosentrik dan extrovert. Mereka biasanya orang yang berorientasikan matlamat, fokus untuk melakukan pekerjaan secara efisien, motto mereka adalah "lakukan sekarang." Sangat praktikal dan berterus terang, namun tidak semestinya sahabat baik atau sangat ramah.
3. **Melancholic.** Watak melancholic dikaitkan dengan elemen tanah. Orang dengan watak melancholic terlihat serius, introvert, berhati-hati, dan mudah curiga. Mereka lebih sering memilih melakukan sesuatu sendiri dan tidak terlalu suka bersosialisasi.
4. **Phlegmatic.** Watak phlegmatic dikaitkan dengan elemen air. Orang dengan watak phlegmatic biasanya masuk akal, tenang, sabar, peduli, suka menolong, dan toleran. Mereka memiliki jiwa yang kaya dan cenderung untuk mengelakkan konflik serta selalu berusaha untuk menjadi orang tengah antara orang lain untuk mengembalikan keamanan dan keharmonian.

Teori empat humor menjadi teori perubatan yang berleluasa selama lebih dari satu milenium setelah kematian Galen. Teori ini mengalami populariti yang meluas sepanjang Zaman Pertengahan.



Pemikiran Perubatan Abad Kelapan Belas

Menjelang abad ke-18, ilmu perubatan berkembang semakin maju. Penemuan fungsi sistem peredaran darah, pernafasan dan pencernaan telah berjaya menolak teori empat humor sebagai amalan perubatan yang realistik. Walau bagaimanapun, teori Galen tetap berperanan penting dalam menentukan keperibadian seseorang.

Abad Kesembilan Belas

Pada tahun 1879, seorang ahli fisiologi bernama Wilhelm Wundt menguraikan teori empat humor dan menjadi orang pertama yang membuat perbezaan yang jelas antara tubuh manusia dan keperibadian. Wundt menyedari bahawa watak tidak terhad kepada cecair dalam tubuh manusia. Dia berteori bahawa empat temperamen – sanguine, phlegmatic, choleric dan melancholy – sebenarnya adalah empat dimensi keperibadian manusia dan tidak ada individu yang hanya memiliki satu temperamen sahaja; sebaliknya setiap orang mempunyai bahagian yang berbeza antara dua atau lebih. Dia percaya bahawa keempat-empat temperamen tersebut adalah dimensi asas keperibadian manusia dan bahawa temperamen boleh berubah atau jatuh di sepanjang paksi “perubahan” dan “emosi”.

Abad Kedua Puluh

Pertumbuhan pesat bidang psikologi yang bermula pada awal abad ke-20 menyebabkan peningkatan minat terhadap keperibadian individu. Berikut adalah teori-teori yang dicetuskan oleh ahli-ahli falsafah pada pergantian abad:

Sigmund Freud mengemukakan model struktur minda di mana id, ego, dan superego (tiga komponen fikiran manusia) berinteraksi dan bergelut satu sama lain untuk menguasai. Hasil dari perjuangan berterusan ini adalah keseluruhan tingkah laku setiap manusia.

Eduard Spranger, seorang ahli falsafah Jerman, berteori tentang empat sikap terhadap nilai etika. Dia menamakan sikap itu

sebagai artistik, religius, teoritis dan ekonomis.

Henry C. Link menulis sebuah buku yang berjudul *Employment Psychology*. Dia menulis bahawa kaedah pengujian keperibadian yang ideal boleh menjadi satu mesin besar yang menerima data dari satu sisi, dan menyusun calon-calon yang sesuai untuk pekerjaan tertentu di sisi yang lain. Ahli falsafah Jerman ini mengemukakan teori empat gaya watak manusia – hipomanik, depresi, hiperestetik atau anestetik – bergantung pada gaya watak mereka.

Erich Fromm, seorang ahli falsafah Jerman yang lain menulis bahawa terdapat empat orientasi manusia: eksploitatif, penimbunan, penerimaan dan pemasaran.

Carl Jung, rakan sekerja Freud yang lebih muda, mengkategorikan semula fungsi mental menjadi empat kategori prinsip: deria (Sensing), gerak hati (Intuition), pemikiran (Thinking), dan perasaan (Feeling). Jung percaya bahawa walaupun kita dapat mengembangkan semua fungsi, pengalamannya bekerja dengan klien adalah bahawa kesihatan mental yang berkelanjutan adalah hasil dari penggunaan dan pimpinan dengan “fungsi mental utama” semula jadi kita.

Myers-Briggs dikembangkan oleh Katharine Briggs dan anak perempuannya Isabel Briggs Myers. Pada awalnya, mereka berfikir bahawa mengetahui keperibadian seseorang akan membantu kaum wanita mendapat pekerjaan untuk pertama kalinya semasa Perang Dunia II dengan memilih pekerjaan yang mereka paling selesa dan berkesan. Ujian MBTI mengambil teori Jung dan mengemukakan soalan yang tidak meletakkan orang dalam kategori baik atau buruk. Sebaliknya, hasil ujian itu mendorong orang untuk menjadi lebih peka terhadap diri sendiri.

Abraham Maslow percaya bahawa manusia didorong untuk mencapai potensi maksimum mereka dan akan selalu melakukannya jika tidak ada halangan. Maslow mengembangkan piramid yang disebut Hierarki Keperluan, yang menjelaskan teorinya dengan baik. Manusia mempunyai keperluan khusus yang mesti dipenuhi.



Sekiranya keperluan tahap rendah tidak terpenuhi, kita tidak dapat bergerak naik untuk memenuhi keperluan tahap berikutnya. Pada tahap yang lebih rendah kita mesti menumpukan pada keperluan asas seperti makanan, tidur, dan keselamatan. Sekiranya kita tidak mendapat makanan atau jika kita tidak tidur, mustahil untuk fokus pada keperluan tahap yang lebih tinggi seperti harga diri atau mencapai tahap aktualisasi diri.

John B. Watson dalam menanggapi teori-teori yang popular pada awal abad ke-20, menegaskan bahawa semua perkara yang dilakukan oleh manusia – seperti bertindak, berfikir dan perasaan – harus dianggap sebagai tingkah laku. Menurut Watson, persekitaran di mana kanak-kanak dibesarkan menentukan kecerdasan, perangai dan ciri keperibadian kanak-kanak itu; genetik tidak penting. Satu kutipan terkenal Watson berbunyi:

“Beri aku sedozen bayi yang sihat, terbentuk dengan baik, dan duniaku sendiri untuk membesarkan mereka. Aku akan jamin untuk mengambil seorang secara rawak dan melatihnya untuk menjadi jenis pakar yang aku pilih – doktor, peguam, artis, pedagang, bahkan pengemis dan pencuri, tanpa mengira bakat, kegemaran, kecenderungan, kemampuan, panggilan, dan bangsa nenek moyangnya.”

Ujian Keperibadian

Keperibadian/personaliti diri boleh ditentukan melalui pelbagai ujian. Oleh kerana keperibadian adalah perkara yang rumit, dimensi personaliti dan skala ujian keperibadian berbeza-beza dan sering kurang jelas dengan penilaian keperibadian seseorang.

Contoh-contoh ujian personaliti yang lazim dan dikenali ramai adalah:

- Big Five Inventory (BFI)
- Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2)
- Rorschach Inkblot test
- Neurotic Personality Questionnaire KON-2006
- Eysenck's Personality Questionnaire (EPQ-R)
- Myers–Briggs Type Indicator (MBTI)

- 16 Personalities Factor (16PF)

16 Personalities Factor (16PF) biasa digunakan oleh ahli psikologi untuk mengukur keperibadian diri berdasarkan teori 16 faktor personaliti yang dibangunkan oleh Raymond Cattell. Pakar psikologi juga menggunakannya sebagai indeks pengukur kesihatan mental, bagi mendiagnos gangguan psikiatri dan membantu dengan terapi yang sesuai. Big Five Inventory (BFI) merupakan indeks pengukur yang paling banyak digunakan kerana ia mempunyai kriteria yang luas seperti faktor-faktor yang berbeza dalam personaliti diri, sekaligus membolehkan ahli psikologi mendapatkan maklumat yang paling tepat. Manakala salah satu ujian personaliti diri yang paling lengkap pernah dikembangkan adalah MBTI (*Myers-Briggs Type Indicator*) yang digunakan untuk membincangkan peranan jenis keperibadian dalam pelbagai aspek seperti gaya pendidikan, gaya kepimpinan, pilihan pasangan perkahwinan, dan banyak lagi.

Dalam perbincangan kita selanjutnya, kategori-kategori MBTI akan digunakan untuk menunjukkan perbezaan-perbezaan ini dalam keperibadian kerana mereka memberi kesan kepada pembentukan rohani. Ada bahagian yang agak teknikal dan susah untuk difahami. Jangan khuatir tentangnya, tetapi fahamilah bahawa Tuhan bekerja bersama kita secara individu dalam terang pengetahuan-Nya mengenali keperibadian kita yang berlainan.

MBTI (Myers–Briggs Type Indicator)

Melalui penyelidikan yang luas dan penyempurnaan berkala, Myers dan Briggs mengembangkan instrumen ujian MBTI (*Myers Briggs Type Indicator*) yang menunjukkan keutamaan psikologi yang berbeza, dalam konsep bagaimana seseorang melihat dunia dan membuat keputusan. MBTI ini mengenal pasti dan mengkategorikan kecenderungan tingkah laku individu dalam empat dimensi yang dominan iaitu:

- *Extraversion (E) / Introversion (I)*
- *Sensing (S) / Intuition (N)*
- *Thinking (T) / Feeling (F)*
- *Judging (J) / Perceiving (P)*



Setiap empat dimensi ini adalah satu kontinum. Oleh itu, seorang individu tidak boleh disebut ekstraversi atau introversi yang murni, tetapi kecenderungan untuk menjadi lebih ekstrim, sangat ekstravert, atau sangat introvert. Berdasarkan skala empat dimensi ini, mereka mengumpulkan enam belas jenis keperibadian, dan setiap orang tergolong dalam salah satu kategori ini. Ini tidak bermaksud bahawa setiap orang tidak unik. Setiap manusia masih unik kerana mempunyai ibu bapa, gen, pengalaman, minat, dan lain-lain yang berbeza. Namun, mereka juga mempunyai banyak persamaan. Mencari jenis keperibadian anda dapat membantu anda mengenal pasti, meramalkan tingkah laku yang akan ditunjukkan dalam situasi tertentu, dan belajar bagaimana memanfaatkan persamaan ini.

Keempat dimensi ini tidak mutlak, tetapi mengira titik pada kontinum. Contohnya, ENFJ:

(E) Extraverts _____X_____ Introverts (I)

(S) Sensors _____X_____ Intuitives (N)

(T) Thinkers _____X_____ Feelers (F)

(J) Judgers _____X_____ Perceivers (P)

Salah satu cara untuk mengetahui jenis keperibadian seseorang adalah dengan mengambil ujian MBTI atau mengisi inventori MBTI dan kemudian meminta profesional terlatih untuk menafsirkannya. Sekiranya seseorang telah memahami jenis keperibadian, dia juga boleh berusaha mencari jenis keperibadiannya sendiri melalui introspeksi diri. Selepas itu, sifat yang dijumpai melalui introspeksi dapat dibandingkan dengan ciri keempat-empat dimensi Jenis Keperibadian MBTI ini. Selanjutnya, seseorang boleh memikirkan mana yang paling serupa dengan keperibadiannya sendiri.¹ Mempelajari jenis keperibadian ini juga dapat membantu

¹ Tieger, P.D. & Barron-Tieger, B. (2001). *Do What You Are: Discover the Perfect Career for You Through the Secrets of Personality Type* (3rd ed.). Boston, MA: Little Brown & Company

seseorang memahami orang lain, terutama orang yang dia berhubungan dan bekerja dengannya. Memahami orang di sekitar dan bekerja dengannya akan membantu melancarkan hubungan. Hari ini, banyak syarikat gergasi menjalankan ujian MBTI untuk menilai prestasi dan ketika ujian pengambilan pekerja baru.

Berikut adalah jadual perbandingan elemen tingkah laku tersebut:

<i>Dari manakah anda mendapat tenaga dan inspirasi anda</i>	
Alam (dunia) di luar diri anda (orang lain, objek, dan tindakan orang lain) <i>Extraversion</i>	Alam (dunia) dalam diri anda sendiri (konsep dan idea-idea sendiri) <i>Introversion</i>
<i>Informasi seperti apa yang menarik perhatian anda</i>	
Objek-objek yang ada dekat pada anda, yang nyata, fakta yang praktikal dari pengalaman dan kehidupan. <i>Sensing</i>	Kemungkinan-kemungkinan makna dan kaitan dari pengalaman-pengalaman. <i>iNtuition</i>
<i>Bagaimana anda memproses informasi dan mengambil keputusan</i>	
Objektif, tidak menyangkut peribadi, mempertimbangkan seba-sebab dari kejadian dan di mana keputusan dapat dibuat. <i>Thinking</i>	Subjektif dan bersifat peribadi, mempertimbangkan nilai dari berbagai pilihan dan bagaimana hal itu dapat berpengaruh kepada orang lain. <i>Feeling</i>
<i>Bagaimana anda mengatur dan memberi respons terhadap tuntutan hidup</i>	
Dengan hal-hal yang pasti, terancang, teratur, serta suka mengawal dan mengatur berbagai peristiwa. <i>Judging</i>	Secara spontan, fleksibel, dan bertujuan untuk memahami kehidupan serta menyesuaikan diri dengannya. <i>Perceiving</i>



3

EMPAT DIKOTOMI KATEGORI MBTI

Setiap manusia adalah unik. Tidak ada yang benar-benar sama, bahkan sepasang kembar juga pasti mempunyai perbezaan mereka sendiri. Perbezaan membawa kepada pelbagai cara melihat sesuatu, bertindak dalam pelbagai situasi, menetapkan tujuan, menilai, dan sebagainya. Kewujudan kepelbagaian manusia membawa kepada dinamika kehidupan. Perbezaan individu dalam kumpulan boleh menyebabkan sinergi yang kaya, tetapi mereka juga boleh menyebabkan konflik yang melelahkan.

Terdapat pelbagai teori keperibadian yang dapat memahami kepelbagaian individu. Ujian keperibadian Myers-Briggs adalah satu alat yang dirancang untuk satu tujuan tertentu, di mana dengan mengetahui tujuan ujian keperibadian yang dimaksudkan itu akan membantu kita memahami adakah alat itu dapat membantu dalam mencapai tujuan kita sebagai orang Kristian. Jadi, harus ditegaskan di sini bahawa Ujian MBTI yang kita kupas dalam buku ini hanyalah satu alat untuk membantu kita memahami diri kita sendiri dan orang yang kita bergaul dan bekerja bersama (misalnya keluarga, ahli pasukan, atau rakan sekerja).

Sebenarnya, ujian keperibadian ada beberapa manfaat. Antaranya:

- 1. Mengetahui kelebihan dan kelemahan sendiri**

Pengertian diri adalah memahami sifat keperibadian yang dapat mempengaruhi sikap, kecenderungan, dan tingkah

laku kita. Anda akan dapat mengetahui kelebihan dan kelemahan yang anda miliki. Tidak cukup untuk diketahui sahaja, anda juga harus mempelajari lebih dalam supaya anda boleh mengenali diri sendiri dengan lebih baik. Di samping itu, pemahaman diri dapat membantu seseorang dalam menangani dan mengembangkan dirinya sehingga peningkatan kualiti kemanusiaannya tercapai, iaitu kepemimpinan, motivasi, empati, dan sebagainya. Dengan memahami kelemahan diri, anda dapat lebih berhati-hati dalam melakukan sesuatu dan tidak bertindak mencerooboh pada situasi tertentu. Anda akan menemukan cara baru untuk mendekati masalah dan mencari penyelesaiannya. Dengan mengetahui kelebihan yang anda miliki, anda dapat mengembangkan kelebihan itu menjadi sebuah potensi.

2. Memahami orang lain dengan lebih baik

Manusia mempunyai kecenderungan untuk hidup dalam kumpulan dengan manusia lain. Dalam kehidupan berkumpul, manusia berinteraksi antara satu sama lain dan interaksi ini akan lebih berkesan sekiranya masing-masing memahami dirinya dan orang yang dia hadapi. Mengetahui jenis keperibadian yang dimiliki oleh orang lain (contohnya keluarga, ahli pasukan atau rakan sekerja), akan membantu anda memahami reaksi dan persepsi orang lain yang berbeza, walaupun itu terjadi pada satu situasi yang sama. Anda tidak akan cuba memaksa pemikiran atau pendapat anda supaya disetujui oleh orang yang memiliki jenis keperibadian yang berlainan (bahkan bertentangan) dengan anda. Pelbagai konflik dan kekecewaan dapat dielakkan atau dikurangi apabila kita mula mengerti bagaimana dan mengapa seseorang itu bertindak, berfikir atau mengambil keputusan.

3. Meningkatkan prestasi individu dan pasukan

Biasanya syarikat atau perusahaan akan menggunakan beberapa jenis ujian keperibadian dalam merekrut pekerja. Konsep dan kaedah yang sama juga dapat digunakan oleh gereja. Individu akan dapat ditempatkan mengikut kelebihan dan kecenderungan mereka supaya mereka



menjadi lebih puas dan senang dalam pekerjaan mereka. Ini secara langsung dapat meningkatkan produktiviti dan kesihatan mental mereka. Begitu juga dalam kinerja satu pasukan di mana kita akan dapat memahami bagaimana perbezaan setiap ahli dalam menilai dan memecahkan suatu masalah yang memberi kesan kepada peningkatan hasil kerja pasukan.

4. Bimbingan kaunseling

Ujian kepribadian sangat berguna di dunia pendidikan dan pengembangan karier. Ia boleh digunakan sebagai panduan untuk memilih jurusan kuliah hingga jenis karier yang serasi dengan kepribadian seseorang.

Empat Dimensi Kecenderungan

Dalam MBTI, ada empat dimensi kepribadian utama yang saling bertentangan (dikotomi) yang mempengaruhi tingkah laku seseorang. Walaupun bertentangan tetapi kita sebenarnya memiliki semuanya, hanya arah mana yang kita lebih cenderung:

1. Bagaimana/dari mana seseorang memperoleh tenaga: adakah dari luar diri (**Extrovert/E**), atau dari dalam dirinya (**Introvert/I**).
2. Bagaimana seseorang mendapatkan informasi: adakah melalui penginderaan (**Sensing/S**) atau melalui gerak hati (**iNtuitive/N**).
3. Bagaimana seseorang membuat keputusan: adakah berdasarkan pemikiran (**Thinking/T**) atau perasaan (**Feeling/F**).
4. Bagaimana pola atau orientasi kehidupan seseorang: adakah dengan menilai (**Judging/J**) atau dengan memahami (**Perceiving/P**).

1. Extrovert (E) vs. Introvert (I)

Dimensi EI melihat sama ada orientasi tenaga kita ke dalam atau ke luar. Orang dengan jenis kepribadian *Extrovert* (terbuka) suka dengan dunia luar. Mereka pandai bergaul, menyukai interaksi sosial, sangat baik dalam hal berurusan dengan orang dan operasional, fokus kepada dunia luar dan berorientasikan

tindakan. Bercakap, bermain, dan bekerja dengan banyak orang seperti “memberi cas untuk bateri” mereka. Apabila seorang *Extrovert* yang ekstrim pulang dari pesta pada pukul 2 pagi, dia sudah siap pergi ke pesta yang lain. Interaksi dengan ramai orang memberinya banyak tenaga.

Jenis *Extrovert* bergaul dengan ramai orang, dan dapat bercakap secara panjang lebar bahkan dengan orang yang baru mereka kenal. Mereka mempunyai ramai teman, tetapi hubungannya tidak mendalam. Di dalam masyarakat, mereka selalu mengikuti perkembangan semasa. Di dalam pergaulan, mereka berinisiatif untuk bercakap-cakap. Pada umumnya, *Extrovert* bercakap dahulu baru berfikir, sehingga mereka harus menyesuaikan diri dengan apa yang sudah dikatakan sebelumnya. Kesabaran untuk mendengarkan adalah satu hal yang susah untuk mereka lakukan.

Sebaliknya, *Introvert* (tertutup) adalah mereka yang suka dunia dalaman dan peribadi (diri sendiri). *Introvert* tidak semestinya seorang yang pendiam, tetapi ia adalah satu fungsi di mana orang tersebut perlu menyendiri bagi mencas semula bateri emosi mereka. Mereka mendapatkan tenaga baru di tempat-tempat yang sunyi, berkerja sendiri dengan tenang, membaca, menulis, merenung, dan mengikut serta aktiviti yang hanya melibatkan beberapa orang atau pun seorang diri saja. Bagi jenis *Introvert* yang ekstrim, dia harus menyisihkan diri daripada orang ramai. Jikalau dia tidak melakukannya, atau tidak dapat menarik diri dari orang ramai, dia mungkin hanya boleh bertahan dan berkelakuan waras untuk seketika. Mereka hanya menikmati pesta selama ½ jam. Di tempat pesta, *introvert* bergaul dengan beberapa orang yang dikenalnya saja. Mereka boleh merasa kesepian di tengah-tengah ramai orang dan hanya berbicara sedikit dengan orang yang baru mereka kenal.

Introvert mampu bekerja sendiri, penuh konsentrasi dan fokus. Mereka bagus dalam pengolahan data secara internal dan pekerjaan di belakang layar. Oleh kerana tidak begitu suka bergaul dengan ramai orang, mereka menunggu untuk didekati dan seringkali ‘ketinggalan berita’. Mereka hanya mempunyai sedikit teman, tetapi hubungan mereka mendalam. Menurut bancian, 25%



dari penduduk dunia adalah *Introvert*. Mereka juga lebih bersifat reflektif dan cenderung untuk merenung/memikir secara mendalam isu-isu sebelum mereka memberitahu orang lain hasrat dan fikiran sebenar mereka. Bagi mereka “*silent is golden*” (diam itu emas). Adalah lebih susah untuk mengenal seseorang yang terlampau *introvert* kerana dia hanya akan mendedahkan diri sebenarnya apabila dia telah betul-betul mempercayai anda. Kadang-kadang proses untuk mempercayai orang lain mungkin mengambil masa yang lama, termasuklah pasangan suami-isteri.

Jadual berikut menyimpulkan perbezaan antara kedua dimensi ini:

<i>Extrovert</i>	<i>Introvert</i>
Bersemangat dengan kehadiran orang lain	Bersemangat dengan menghabiskan masa bersendirian
Senang menjadi pusat perhatian	Mengelakkan dari pusat perhatian
Bertindak, kemudian (atau sambil) berfikir	Berfikir, barulah bertindak
Cenderung berfikir dengan bersuara	Berfikir dalam “kepala”
Mudah “dibaca” dan mudah diramalkan; berkongsi maklumat peribadi dengan bebas	Lebih peribadi, lebih suka berkongsi maklumat peribadi dengan orang tertentu sahaja
Lebih banyak bercakap daripada mendengar	Lebih banyak mendengar daripada bercakap
Berkomunikasi dengan penuh semangat	Semangat disimpan hanya untuk dirinya sendiri
Memberi respons dengan cepat; lebih suka kadar pertuturan yang cepat	Memberi respons setelah banyak berfikir; lebih suka kadar pertuturan perlahan
Lebih suka perbualan yang luas daripada yang mendalam	Lebih suka perbualan mendalam daripada yang luas

2. Sensing (S) vs. INtuitive (N)

Dimensi SN melihat bagaimana individu memproses data. *Sensing* (penderia) memproses data dengan cara bersandar pada fakta yang konkrit, praktik (bukan teori), realistik dan melihat data apa adanya. Dalam erti kata lain, mereka mendapat sebahagian besar input maklumat mereka melalui pancaindera jasmani iaitu dengan melihat, mendengar, menghidu, merasa dan menyentuh. Myers menggambarkan jenis *Sensing* sebagai orang yang suka memperhatikan kehidupan dan sangat mengharapkan kenikmatan hidup. Mereka sangat mengenali persekitarannya dan tidak suka berimajinasi. Mereka tidak suka dengan orang yang suka berkhayal. Mereka fokus pada masa kini (apa yang boleh diperbaiki sekarang) dan enggan untuk mengorbankan kenikmatan sekarang demi mencapai kebaikan yang akan datang. Mereka sangat baik dalam perancangan teknik dan menghargai perincian aplikatif. Kebanyakan mereka rapi dan kemas dalam kerja mereka.

Jenis *Sensing* menggunakan pedoman pengalaman dan data konkrit serta memilih cara-cara yang sudah terbukti. Mereka suka fakta-fakta yang boleh dipercayai serta bukti yang kuat dan ketara sebelum menerima suatu maklumat sebagai fakta. Mereka suka mempelajari sejarah, mengingatinya dan memetik hikmahnya. Bagi mereka, kenyataan (fakta) lebih penting daripada anggaran/ tafsiran. Mereka sangat menghargai pengalaman dari orang lain dan suka meniru cara-cara sukses yang pernah diguna oleh orang lain. Mereka tidak merasa keberatan untuk mengulangi cara-cara yang sama, apa lagi jika perkara itu menguntungkan. Bagi mereka, rutin adalah hal yang diperlukan untuk membuat bumi ini berputar. Perubahan yang radikal tidak disenangi, sebab penyesuaian diri memerlukan masa yang panjang.

Sebaliknya jenis *INtuitive* (gerak hati) mendapat kebanyakan input maklumat melalui intuisi, yang kadang-kadang dipanggil indera keenam atau gerak hati. Mereka memproses data dengan melihat pola dan hubungan, pemikir abstrak, konseptual serta melihat berbagai kemungkinan yang mungkin terjadi. Mereka berpedoman imajinasi, memilih cara unik, dan berfokus pada masa depan (apa yang mungkin dicapai di masa mendatang). Mereka adalah orang



yang menaruh perhatian pada makna dari fakta dan bagaimana fakta-fakta itu tersusun bersama. Mereka tertarik pada orang yang berdaya khayal tinggi. Dengan menggunakan imaginasi, mereka menghasilkan cara-cara baru dalam mengerjakan sesuatu hal dan tidak suka mengulangi cara yang sama. Mereka lebih suka menggunakan kemahiran yang baru daripada yang lama. Mereka tidak sabar dengan perincian, tetapi tidak merasa keberatan untuk menghadapi situasi yang kompleks.

Myers menjelaskan bahawa secara semula jadi, jenis *Intuitive* adalah pemula dan pencipta (inisiator dan inventor). Mereka sangat inovatif, penuh inspirasi, suka pada prinsip dan teori, serta mempunyai idea unik. Mereka sangat baik dalam penyusunan konsep, idea, dan visi jangka panjang. Mereka ingin terlibat dalam projek-projek yang lebih besar dari diri mereka. Mereka mudah bosan apabila harus melakukan hal-hal yang sama berulang kali, dan jika tiada hal-hal baru yang mencabar. Pada umumnya, hanya masa yang akan membuktikan sama ada perkataan mereka benar atau tidak. Di dalam organisasi, mereka lebih suka berada di bahagian perancangan dan penyelidikan. Jenis ini juga suka menganalisa sistem, membuat penyelidikan, menulis, dan suka membaca karangan yang bersifat simbolik.

Selalunya orang jenis *Intuitive* cenderung terlibat dalam masalah dengan orang jenis *Sensing* yang menganggap mereka sebagai tidak tepat dalam merakam dan memberi maklumat, walaupun sebenarnya mereka tidak begitu. Dalam perhubungan perkahwinan dan antara ibu bapa-anak, terutama sekali apabila salah satu pihak merupakan seorang yang lebih cerewet (yang mementingkan kesempurnaan) dan/atau mendominasi, ketegangan emosi mungkin akan terkumpul sehingga menjadi punca satu pertelingkahan atau perpisahan. Tuduh-menuduh mungkin akan merosakkan perhubungan mereka.

Jadual berikut menyimpulkan perbezaan antara kedua dimensi ini:

<i>Sensing</i>	<i>Intuitive</i>
Percaya pada apa yang pasti dan konkrit	Percaya pada ilham dan inferens (kesimpulan)
Suka idea baru hanya apabila idea tersebut dapat digunakan dengan praktikal	Suka idea-idea dan konsep-konsep baru
Menghargai realisme dan akal sehat	Menghargai imaginasi dan inovasi
Senang menggunakan dan mengasah kemahiran yang sudah dimilikinya	Senang belajar kemahiran baru; cepat bosan setelah menguasai sesuatu kemahiran
Cenderung spesifik dan harfiah; memberikan penerangan secara terperinci	Cenderung bersifat umum dan kiasan; suka menggunakan perumpamaan dan peribahasa
Menyampaikan maklumat dengan cara langkah-demi-langkah	Menyampaikan maklumat secara umum dan garis besar
Berorientasikan pada masa kini	Berorientasikan pada masa depan

3. Thinking (T) vs. Feeling (F)

Dimensi ketiga melihat bagaimana seseorang mengambil keputusan. Hanya fungsi ini sahaja yang berkecenderungan berbeza mengikut jantina secara signifikan. Kaum perempuan lebih cenderung kepada merasa (*Feeling*) sementara kaum lelaki lebih cenderung berfikir (*Thinking*). Dimensi ini tidak ada kena-mengena dengan darjah kepintaran. Seorang yang mempunyai I.Q. yang tinggi mungkin cenderung merasa dengan mendalam, sedangkan seorang yang mempunyai I.Q. yang lebih rendah mungkin akan lebih cenderung berfikir.

Jenis *Thinking* (pemikiran) adalah mereka yang selalu menggunakan logika dan kekuatan analisa untuk mengambil keputusan. Biasanya, mereka lebih tertarik pada benda atau peralatan daripada



hubungan manusia. Mereka cenderung berorientasi pada tugas dan objektif, suka mempersoalkan keputusan dan kesimpulan orang lain, sehingga sering dianggap berpenampilan 'dingin' kurang perhatian kepada perasaan orang lain, keras kepala, suka mementingkan diri sendiri, kaku, kurang sabar dan tidak bersedia mengampuni.

Secara semula jadi, jenis *Thinking* bersikap praktikal, bergaya bisnes dan kurang ramah. Yang mereka pertimbangkan hanyalah hal-hal yang praktikal, adil, ekonomi, dan efisien daripada perasaan orang lain. Mereka menerapkan prinsip dengan konsisten. Bagus dalam melakukan analisa dan menjaga prosedur/piawaian. Mereka mampu menyusun fakta dan idea-idea menjadi urutan logik, membuat poin-poin yang diperlukan untuk mencapai kesimpulan. Menurut para ahli psikologi, 60% dari lelaki dan 40% dari wanita menggunakan fikiran sebagai asas keputusan mereka.

Sebaliknya, jenis *Feeling* (perasaan) adalah mereka yang melibatkan perasaan, empati serta nilai-nilai yang diyakini ketika hendak mengambil keputusan. Mereka berorientasi pada hubungan dan subjektif (bergantung pada hubungan peribadi). Keharmonian dengan sesama adalah hal yang diutamakan. Demi menjaga keharmonian dan memelihara hubungan, mereka cenderung untuk cuba menyenangkan hati orang di sekitar mereka. Jenis *Feeling* berfikir seturut dengan fikiran orang lain, tidak suka bersikap terus terang dan percaya bahawa orang lain juga memiliki kebenaran. Keramahan adalah hal yang lebih penting daripada ketegasan. Mereka suka menunjukkan belas kasihan dan kelembutan kepada orang lain. Jika fikiran bertentangan dengan perasaan, maka mereka akan menekan fikiran itu.

Mereka suka membuat keputusan berdasarkan perasaan dan sangat dipengaruhi oleh pendapat orang lain. Di dalam mengambil keputusan, mereka lebih senang bermusyawarah untuk mufakat daripada melakukan undian. Konfrontasi dengan orang lain adalah hal yang selalu dihindari dan merasa tidak tenang jika dikritik. Jadi mereka bersikap akomodatif untuk tidak mengecewakan orang lain. Ironiknya, walaupun jenis ini tidak suka konflik dan perselisihan, tetapi mereka sering terlibat di dalam pertengkaran.

Ini adalah kerana emosi mereka yang peka dan mudah meletus kerana merasa dilukakan, ditolak, dan diremehkan oleh orang lain. Mereka cenderung mengerjakan hal-hal yang sebenarnya tidak harus mereka lakukan. Misalnya: mereka mengatakan “ya” ketika mereka sebenarnya harus mengatakan “tidak”. Kerana sikapnya yang demikian, jenis ini sering diperalatkan oleh orang lain dalam hal penggunaan masa, harta dan tenaga.

Jadual berikut menyimpulkan perbezaan antara kedua dimensi ini:

<i>Thinking</i>	<i>Feeling</i>
Apabila hendak memutuskan sesuatu, melangkah mundur; menggunakan analisa objektif untuk situasi	Semasa hendak memutuskan sesuatu, melangkah ke hadapan; memikirkan kesan keputusan itu kepada orang lain
Menghargai logik, undang-undang dan keadilan; satu standard terpakai untuk semua	Menghargai empati dan harmoni; boleh menerima pengecualian terhadap peraturan, bergantung pada keadaan
Mudah menangkap kesalahan dan cenderung kritikal	Suka menyenangkan orang lain, mudah menghargai orang lain
Boleh kelihatan tidak berperasaan, tidak peka dan tidak peduli	Boleh kelihatan terlalu emosional, tidak logik, dan lemah
Menganggap kebenaran lebih penting daripada memikirkan cara menyampaikannya	Menganggap cara menyampaikan sesuatu adalah sama pentingnya dengan kebenaran itu sendiri
Menganggap perasaan hanya sah apabila logik	Menganggap perasaan itu sah, masuk akal, wajar atau tidak
Dimotivasi oleh keinginan untuk prestasi dan berjaya	Dimotivasi oleh keinginan untuk dihargai



4. Judging (J) vs. Perceiving (P)

Dimensi terakhir melihat tahap kelenturan (fleksibiliti) seseorang. *Judging* (menilai) di sini bukan bererti menghakimi (Bahasa Inggeris: *judgemental*). *Judging* dimaksudkan sebagai jenis orang yang selalu bertumpu pada rancangan yang sistematik, serta sentiasa berfikir dan bertindak secara teratur (mengikut urutan, tidak melompat-lompat). Mereka tidak suka dengan hal-hal mendadak yang muncul secara tiba-tiba, tanpa dirancang terlebih dahulu. Mereka memilih segala sesuatu dengan sikap hati-hati. Mereka ingin merancangkan pekerjaan dan mengikuti rancangan itu. Serius, tekun dan tepat masa adalah sikap mereka yang menonjol. Semua yang sudah pasti, teratur dan dirancang adalah hal-hal yang mereka suka. Orientasi hidup mereka adalah berkerja. Mereka tidak mahu bersantai kecuali jika segala tugas sudah diselesaikan.

Menurut Myers, orang jenis *Judging* bersikap tegas, hidup sesuai dengan rancangan, standard, dan adat-istiadat (kebiasaan) yang tidak mudah diabaikan begitu saja. Mereka bersifat rasional, ingin agar segala hal diselesaikan dan diputuskan secara cepat dan tepat, sehingga mereka dapat mengetahui apa yang akan terjadi dan boleh bersiap diri. Sukses atau tidaknya hari itu bergantung pada apa yang sudah diselesaikan. Bagi mereka, hal yang dirancang dan diatur dengan baik adalah sama dengan kedewasaan rohani dan emosional. Mereka suka membuat keputusan akhir dan tidak boleh berubah lagi. Mereka akan merasa lebih tenang dan mantap setelah mengambil keputusan. Hal-hal yang diperdebatkan biarlah segera diputuskan. Mereka bagus dalam penjadualan, penetapan struktur, dan perancangan Langkah demi langkah. Menurut mereka, janji (appointment) dan jadual (pengaturan waktu) adalah hal yang sangat diperlukan di dalam hidup ini.

Sementara jenis *Perceiving* (mengamati) adalah mereka yang bersikap fleksibel, tidak suka terikat dengan masa, spontan, adaptif, dan bertindak secara rawak untuk melihat berbagai peluang yang muncul. Kata hati adalah perkara yang sangat berpengaruh di dalam membuat pemilihan. Mereka kelihatan santai dan tidak mahu tergesa-gesa. Perubahan mendadak bukan satu masalah dan ketidakpastian membuat mereka bersemangat.

Kelenturan dalam segala sesuatu adalah hal yang mereka senangi. Mereka dapat menerima apa saja yang muncul. Keputusan yang bersifat sementara sangat mereka senangi. Mereka tidak suka membuat rancangan jangka panjang, hanya jangka pendek saja. Menurut Myers, mereka hidup sesuai dengan situasi pada saat ini dan sangat mudah menyesuaikan diri dengan hal-hal yang tak terduga dan terjadi secara kebetulan. Mereka susah mengambil keputusan yang tidak boleh diubah kembali, sehingga mereka selalu bersikap 'terbuka' terhadap berbagai kemungkinan yang baru.

Jadual berikut menyimpulkan perbezaan antara kedua dimensi ini:

<i>Judging</i>	<i>Perceiving</i>
Paling gembira apabila keputusan telah dibuat	Paling senang meninggalkan pilihan terbuka
Memiliki 'etika kerja': bekerja dahulu, bermain kemudian (itupun jika mempunyai masa)	Memiliki 'etika bermain': nikmati kehidupan sekarang, selesaikan tugas kemudian (itupun kalau masih ada masa)
Menetapkan matlamat dan berusaha untuk mencapainya	Menukar matlamat apabila mendapat maklumat baru
Lebih suka mengetahui apa yang akan dia hadapi terlebih dahulu kemudian baru bertindak	Suka menyesuaikan diri dengan situasi baru, bertindak sambil mempelajari keadaan
Lebih berorientasikan produk (penekanan pada penyelesaian tugas)	Lebih berorientasikan proses (penekanan pada bagaimana menyelesaikan tugas)
Mendapat kepuasan dalam menyelesaikan projek	Mendapat kepuasan dari memulakan projek
Melihat masa sebagai sumber daya yang pasti dan serius menanggapi tarikh akhir	Melihat masa sebagai sumber daya yang boleh diperbaharui dan melihat Tarikh akhir sebagai elastik ('jam getah')



Aspek Dominan dan Bayang-Bayang (Shadow)

Jenis keperibadian seseorang ditentukan sejak lahir, tetapi dibentuk oleh persekitarannya. Tidak ada seorang pun yang 100% *Extrovert* atau pun *Introvert*. Begitu juga dengan jenis-jenis lainnya. Di dalam setiap jenis, ada aspek dominan dan bayang-bayang (*shadow*). Misalnya: seseorang boleh memiliki sifat 75% *Sensing* (dominan) dan 25% *iNtuitive* (bayang-bayang); 60% *Judging* (dominan) dan 40% *Perceiving* (bayang-bayang).

Aspek dominan dan bayang-bayang saling melengkapi untuk kebaikan hidup setiap orang. Dengan adanya aspek bayang-bayang, seseorang terhindar dari sikap ekstrim pada satu pihak. Dia juga dapat memahami orang lain dari jenis keperibadian yang bertentangan dengannya.

Jenis keperibadian seseorang juga dibentuk oleh persekitarannya. Walaupun demikian, persekitaran tidak akan mengubah aspek dominannya. Sebagai contoh: sebelum melanjutkan pelajaran dan tinggal di asrama di sebuah seminari, John memiliki keperibadian 90% *Extrovert* dan 10% *Introvert*. Tetapi, setelah 4 tahun belajar di seminari yang banyak menekankan kontemplasi (perenungan), jenis keperibadian John menjadi 70% *Extrovert* dan 30% *Introvert*. Aspek dominannya (*Extrovert*) tetap tidak berubah, namun peratusannya telah menurun dari 90% menjadi 70%, dan aspek bayang-bayang (*Introvert*) naik dari 10% menjadi 30%.

16 Kemungkinan Jenis Keperibadian

Harus diingat bahwa tujuan ujian keperibadian MBTI adalah untuk mengetahui dan memahami jenis keperibadian diri sendiri dan menghargai perbezaan dengan orang lain, bukan untuk menentukan siapa yang lebih baik/superior kerana semua keperibadian mempunyai kekuatan dan kelemahannya masing-masing. Daripada penyebaran data 8 pembolehubah yang terbentuk dalam 4 dikotomi, Myers dan Briggs merumuskan 16 jenis keperibadian yang berbeza, dengan setiap keperibadian mempunyai kelebihan dan minatnya sendiri.

Berikut adalah ringkasan tentang 16 jenis keperibadian tersebut yang dibuat oleh David Keirsey dan Marilyn Bates (1978).¹ Keterangan yang lebih lengkap dapat dibaca di Bab 7.

ESTJ Penyelia Praktikal, teratur, agresif dan analitikal. Mereka tidak tertarik pada teori dan hal-hal yang abstrak, tetapi bagaimana suatu tugas dapat diselesaikan. Mereka suka apabila diberi tanggungjawab dan wewenang. ESTJ juga sangat menghargai kedamaian.	ISTJ Pengawas Serius, teliti, bertanggung-jawab, dan dapat dipercayai. ISTJ biasanya dapat menyelesaikan tugas apa pun apabila mereka menumpukan fikiran kepada tugas tersebut. Mereka selalu konsisten dalam mencapai tujuan yang diinginkan.
ESFJ Penyedia/Penjaga Praktikal, berhati-hati, suka bergaul dan bekerjasama dengan orang lain. ESFJ terkenal baik hati dan suka melayani orang lain. Kadang-kadang mengutamakan keperluan orang lain daripada keperluan diri sendiri. ESFJ mempunyai rasa tanggungjawab yang tinggi terhadap tugas yang telah diberikan kepadanya.	ISFJ Pelindung Tekun, stabil, dapat diharapkan, pendiam tetapi ramah. Mereka sangat peka dengan perasaan orang lain. ISFJ mengutamakan keperluan orang lain, senang melayani dan memperhatikan kesejahteraan orang lain.
ESTP Penggalak Ramah, menyesuaikan diri dengan cepat, bertenaga, mudah bergaul, sangat setia dengan teman-teman dekatnya, dan pandai bergaul dengan ramai orang. ESTP cenderung tidak mengikut undang-undang dan peraturan jika itu menghalang pekerjaan mereka.	ISTP Artisan Introvert, pendiam dan suka menyendiri. Masa lapangnya dihabiskan dengan bermain dengan mesin, mekanik, dan alat-alat lain. Penganalisa yang praktikal, menghargai ketepatan. ISTP cenderung tidak peduli dengan undang-undang dan peraturan jika itu menghalang mereka untuk menuntaskan pekerjaan.



ESFP Penghibur Peramah dan menghiburkan, ESFP membuat suasana menjadi lebih menyenangkan untuk orang lain. Mereka suka pengalaman baru, dan fokus kepada apa yang sedang dilakukan sekarang. Tidak suka teori dan analisa panjang. ESFP suka melayani orang lain dan suka menjadi pusat perhatian ketika berada di khalayak ramai.	ISFP – Penggubah Cenderung pendiam, serius, sensitif, namun ramah. ISFP tidak menyukai konflik, dan tidak suka melakukan sesuatu yang mungkin akan menimbulkan konflik. Mereka juga tidak tertarik untuk memimpin dan mengawal orang lain. ISFP sangat menghargai keindahan, estetika, keunikan dan kreativiti. Mereka menikmati hidup setiap waktu.
ENTJ Komander Tegas, intuitif, inovatif, agresif, pengelola dan analitikal. ENTJ memiliki hasrat untuk menjadi pemimpin yang disokong dengan bakat mereka dalam memahami masalah-masalah organisasi dan membuat penyelesaian masalah tersebut. Mereka biasanya berbakat dalam pengucapan awam. Mereka menghargai pengetahuan dan persaingan, tetapi biasanya kurang sabar terhadap sesuatu yang tidak cekap dan tidak teratur.	INTJ Perancang Berdikari, analitikal, tekun, dan memiliki pemikiran yang original. INTJ sangat berbakat dalam melaksanakan teori menjadi rancangan yang teliti. INTJ adalah seorang yang bervisi dan pemikir jangka panjang. Mereka memiliki piawai yang sangat tinggi dalam prestasi diri dan orang lain di sekelilingnya. INTJ juga seorang pemimpin semula jadi, tetapi akan mengikuti pemimpin yang lain jika mereka mempercayai pemimpin tersebut.
ENTP Penemu Kreatif, bersemangat, banyak akal dan cerdik. Biasanya ENTP memiliki kepakaran di berbagai bidang. Mereka sangat berbakat dalam memahami suatu konsep dan akan menggunakan logika untuk menemukan penyelesaian dari suatu masalah. ENTP juga senang	INTP Pemikir Pemikir yang kreatif, logik, original, suka menganalisa dan ingin tahu. Mereka sangat menyukai teori-teori dan idea-idea, serta berbakat untuk mengubah teori menjadi pemahaman yang dapat dimengerti oleh orang lain. INTP cenderung pendiam dan lebih suka

dengan idea dan projek baru, tetapi sering mengelakkan rutin kerja yang monoton.	menyendiri. Tidak memiliki keinginan untuk memimpin atau pun mengikuti orang lain. Agak susah untuk mengenali mereka secara dekat.
ENFJ Mentor Popular, ekspresif, memiliki rasa ingin tahu, berhati-hati dan sensitif. ENFJ tidak suka sendirian. Sangat mudah bergaul dengan orang di sekelilingnya. ENFJ suka melayani orang lain, dan mengutamakan keperluan orang lain daripada dirinya sendiri. Mereka juga berbakat dalam menyelesaikan masalah orang lain.	INFJ Kaunselor Pendiam, memiliki pemikiran original, sensitif, serius, tenang dan tekun. INFJ cenderung terpaku pada suatu pekerjaan sehingga pekerjaan itu selesai. Mereka juga sangat memperhatikan perasaan orang lain. INFJ memiliki nilai-nilai keyakinan yang kuat dan menganut secara teguh keyakinan tersebut. Umumnya mereka lebih suka bergerak secara individu daripada menjadi pemimpin atau pengikut orang lain.
ENFP Pejuang Bersemangat, berfikiran terbuka, fleksibel, idealis dan kreatif. ENFP dapat menguasai berbagai kepakaran yang menarik bagi mereka, dan sangat baik dalam berhubungan dengan orang lain. ENFP hidup dengan nilai-nilai yang sesuai dengan nilai-nilai peribadinya. Mereka berusaha untuk memahami dan memberi inspirasi kepada orang lain.	INFP Penyembuh Pendiam, idealis, imajinatif, ingin tahu, empati dan memiliki dorongan kemanusiaan yang kuat. Mereka suka membantu dan memahami masalah orang lain. INFP setia, cepat menyesuaikan diri dan santai. Mereka memiliki nilai-nilai keyakinan dan menganut secara teguh keyakinan tersebut. Biasanya, INFP mempunyai bakat menulis.

¹ Keirsey, David & Bates, Marilyn (1978). *Please Understand Me: Character & Temperament Types*. Prometheus Nemesis Book Company



4

PENERAPAN JENIS KEPERIBADIAN PADA IMAN

Hubungan Antara Jenis Keperibadian dan Kerohanian

Dalam bukunya yang bertajuk *Dynamics of Faith* (1965), Paul Tillich¹ mendefinisikan 'iman' sebagai "perhatian utama yang berkaitan dengan semua aspek realiti dan semua aspek keperibadian manusia". Oleh itu, menurut Tillich, jenis keperibadian seseorang mempengaruhi 'jalan' orang itu kepada Allah. Setiap orang mempunyai pengalaman yang unik dengan Allah. Bagaimana setiap peribadi berdoa dan bersekutu dengan Allah juga adalah berbeza. Mari kita tinjau secara ringkas hubungan antara jenis keperibadian dan kerohanian seseorang individu.

1. Kerohanian Ekstrovert

Ekstrovert tertumpu pada dunia luar manusia dan objek. Tenaga psikologi mereka ditujukan kepada dunia di luar diri mereka. Mereka suka bercakap dan ketawa dengan orang lain, biasanya di khalayak ramai. Mereka mendapat pembaharuan hubungan-hubungan dengan ramai orang yang berlainan. *Ekstrovert* lebih suka belajar Alkitab dalam kumpulan dan perbincangan kelompok kecil serta berdoa bersama-sama dengan orang lain. Jika seorang *Ekstrovert* menemui satu wawasan besar ketika bersendirian, dia tidak sabar hendak mencari seseorang untuk dia kongsi idea baru itu. Minat mereka tertuju kepada melayani orang lain dan

¹ Paul Tillich, *Dynamics of Faith*. (New York: Harper & Row Publishers, 1965), hal.105.

menjangkau dalam penginjilan. Dalam penyembahan, *Ekstrovert* akan menikmati proses kumpulan bernyanyi dan keriuhan apabila semua orang mula bergerak dan berjabat tangan untuk memberi “salam damai”.

2. Kerohanian Introvert

Introvert menumpukan tenaga dan minat mereka pada dunia dalaman idea dan keberadaan. Lingkungan sahabat mereka adalah sempit, dan mereka akan mendedahkan dunia dalaman mereka hanya selepas mereka benar-benar mengenali anda. Kemahiran sosial dan interaksi peribadi bukan satu petunjuk untuk skala ini. Golongan *introvert* mungkin sama mahir dalam interaksi sosial, tetapi mereka mendapati itu sangat melelahkan. Sementara *Ekstrovert* mendapat tenaga dan pembaharuan dalam hubungan-hubungan antara peribadi, *Introvert* mendapat pembaharuan dalam kesendirian.

Introvert lebih suka pengajian Alkitab secara bersendirian di mana mereka dapat berfikir tentang makna secara senyap. Doa menjadi satu pengalaman dalaman dengan Allah, dan itu akan terganggu jika ada orang lain di sekeliling mengganggu mereka. Perbincangan kelompok kecil biasanya membuat mereka tidak selesa. Dalam penyembahan, *introvert* lebih suka saat-saat senyap apabila dia dapat berpaling ke dalam dirinya dan mendapat pembaharuan rohani.

3. Kerohanian Sensing

Kerohanian *Sensing* dapat digambarkan sebagai satu ‘Injil kesederhanaan’.² Mereka mungkin akan menggunakan pendekatan sederhana (*down to earth*) untuk kerohanian dengan ciri tambahan dari fungsi *Thinking* atau *Feeling*. Jenis *sensing* biasanya orang yang sangat praktikal dan suka kejelasan. Mereka membaca arahan, suka perincian serta idea yang pasti dan sudah teruji.

Menurut Oswald dan Kroeger, gaya doa *Sensing* memperhatikan realiti masa kini dengan menggunakan sentuhan, baik dengan menggunakan lima deria atau melalui persepsi indera batin. Doa

² Grant, W. H., Thompson, M., & Clarke, T. E. *From image to likeness: A Jungian path in the gospel journey*. (New York: Paulist Press, 1983), hal. 31.



mereka dipenuhi dengan perkara-perkara yang spesifik dan konkrit.³ Orang Kristian jenis *Sensing* akan berusaha menjadi penjelmaan dari teologi inkarnasi. Dengan cepat mereka dapat menghubungkan diri dengan peristiwa bersejarah penjelmaan (inkarnasi) Kristus. Pelayanan Tuhan Yesus dilihat secara spesifik dan konkrit. Ajaran Yesus dinilai secara sederhana dan konkrit. Mereka membaca firman Tuhan dari sudut praktikal dan harafiah.

Jenis *Sensing* memberi perhatian kepada semua perincian keadaan yang relevan. Mereka mempercayai pelbagai pengalaman yang menjadi panduan kehidupan seharian mereka. Mereka mendapat pelbagai kebijaksanaan dari pengalaman terkumpul dari diri mereka sendiri dan orang lain.⁴ Apabila mereka membaca Alkitab, pertanyaan biasa yang muncul adalah, “Apa kaitan petikan ini dengan konteks dan keadaan saya?” Mereka lebih berminat membaca cerita tentang orang lain yang mengandungi pelbagai jenis pengalaman daripada membaca ajaran-ajaran yang berbentuk teori. Injil Markus adalah kitab kegemaran mereka. Markus menulis injilnya secara terperinci. Injil yang ditulisnya adalah yang terpendek daripada tiga Injil yang lain. Injil ini lebih mengutamakan perbuatan Yesus daripada ajaran-ajaran-Nya. Perkataan ‘dengan segera’ dicatatkan 42 kali di antara peristiwa-peristiwa.⁵

Jenis *Sensing* tertarik dengan aktiviti fizikal, misalnya: sukan dan atletik. Mereka mahu orang Kristian memahami bahawa menjaga tubuh dengan baik adalah salah satu aspek kepengurusan (Bahasa Indonesia: penatalayanan).⁶ Menurut Oswald dan Kroeger, untuk jenis *Sensing* yang extrovert, ibadah bersama lebih bermakna daripada doa peribadi.⁷ Menurut mereka, ciri-ciri fizikal

³ Roy M. Oswald & Otto Kroeger, *Personality Types and Religious Leadership*. (Rowman & Littlefield Publishers, Inc., 1988), hal. 109.

⁴ Gary L. Harbaugh, *God's Gifted People: Discovering Your Personality As a Gift*. (Augsburg Fortress Publishing, 1988), hal. 34.

⁵ W. James Moorhead, *One Gospel in Four Accounts: An Introduction to Matthew, Mark, Luke and John*. (Makati Phillipens: Church Strengthening Ministry, 1993), hal. 38.

⁶ Ibid., hal. 41-42.

⁷ Ibid. Oswald & Kroeger, hal. 109-110.

bangunan gereja itu penting, misalnya: hiasan di dekat mezbah, warna yang digunakan, bunga atas mezbah, tingkap kaca berwarna, pakaian imam (pastor), kebersihan dan kekemasan ruang gereja. Isyarat simbolik, misalnya: membuat tanda salib, berlutut, berdiri, dan memberi salam adalah perkara yang dapat menolong mereka menyembah Allah. Perjamuan Suci adalah bahagian yang paling penting kerana sakramen ini berkaitan dengan lima deria: merasa, menyentuh, mencium, dan melihat.

Bagi jenis *Sensing* yang introvert pula, perincian pengalaman akan menumpukan tenaga pada bahagian dalaman atau kerangka kesedaran dalaman mereka. Imej, simbol, dan seni bina agama akan membangkitkan sensasi dalaman dan kedamaian, kesejahteraan dan ketenangan. Semua itu dapat menciptakan tata-tertib dalaman.⁸ Kehidupan doa *Sensing* yang introvert adalah teratur dan spesifik. Mengulangi doa hafalan, ayat-ayat Kitab Suci, dan liturgi dapat memberi mereka kekuatan dan keseimbangan dalam batin. Doa syafaat adalah cara yang penting bagi mereka mengambil bahagian dalam kehidupan sosial. Doa mereka untuk orang lain biasanya spesifik dan konkrit.

4. Kerohanian iNtuitive

Salah satu kurnia besar jenis *iNtuitive* adalah kemampuan untuk membayangkan suatu kemungkinan pada masa depan.⁹ Mereka dapat membayangkan perkara-perkara yang belum pernah dilihat oleh mata fizikal, dan yang belum pernah didengar oleh telinga. Intuisi yang dipimpin oleh Roh Kudus memungkinkan seseorang untuk memiliki penglihatan dan harapan. “Bila tidak ada wahyu, menjadi liarlah rakyat.” (Amsal 20:18a, TB). Atau jika diterjemah langsung dari Alkitab Versi King James, “Jika tidak ada visi, rakyat akan binasa”.

Intuisi adalah anugerah dari Allah, yang melaluinya Allah secara terus-menerus melengkapkan ciptaan-Nya. Melalui fungsi *iNtuitive* yang menghasilkan kreativiti, seseorang memiliki potensi untuk menjadi ‘pencipta bersama’ dengan Allah. Fungsi *iNtuitive* dapat diterapkan dalam konteks amanat budaya (Kejadian 1:28), iaitu

⁹ Oswald & Kroeger, hal. 104-106, 110-112.



untuk menjadikan dunia yang lebih baik. Dengan menggunakan fungsi *iNtuitive*, seseorang dapat menyumbang untuk memulihkan dunia yang rosak kerana dosa.

Jenis *iNtuitive* tertarik dengan transendensi dan misteri dari Allah. Melalui imaginasi mereka, mereka mengharapkan penyatuan mistik dengan Tuhan. Mereka lebih bersifat konseptual daripada spesifik. Pendekatan mereka terhadap Alkitab bersifat simbolik dan kiasan. Oswald dan Kroeger mengatakan bahawa simbol-simbol keagamaan, seperti gambar salib dengan patung Yesus, tingkap bergambar, dan menyampaikan salam damai dapat memberi peluang kepada orang *iNtuitive* untuk menghubungkan imaginasi mereka.

Doa-doa orang *iNtuitive* lebih berfokus kepada masa depan dan bukan pada masa sekarang. Untuk *iNtuitive*, doa mereka lebih berkaitan dengan melayani Allah dunia ini. Mereka menganggap doa sebagai bekerja bersama dengan Allah dalam mengubah dunia. Bagi mereka, doa memberi inspirasi untuk bertindak.

Bagi *iNtuitive* yang introvert pula, doa merupakan penantian akan Allah untuk berbicara dengan suara lembut yang hanya dapat didengar di dalam batinnya. Mereka menikmati menulis dan menyimpan jurnal rohani, berpuasa, menyanyikan mazmur, makan yang terkawal, mengadakan retret, dan bermeditasi.

Kerana orang jenis *iNtuitive* berorientasikan masa depan, kadangkala idea mereka hanya dapat difahami oleh generasi akan datang. Mereka menjadi “pelihat” (yang menyampaikan berita masa depan) bagi generasi mereka.

5. Kerohanian Thinking

Fungsi *Thinking* dalam kehidupan manusia adalah kurnia ilahi untuk melakukan penilaian logik, linear, dan analitik mengenai dunia. Kemampuan *Thinking* juga mencerminkan peta dan teladan Allah di dalam diri manusia. Manusia diberi tugas untuk memerintah ciptaan Allah yang lain. Mereka adalah pengurus masyarakat Allah. Menurut Oswald-Kroeger, fungsi *Thinking* menganggap dosa sebagai kekacauan, ketidak-benaran, ketiadaan hukum, dan

ketidakadilan.¹⁰ Ada dua ayat kegemaran untuk orang jenis *Thinking*, iaitu dari Hosea 4:6 “Umat-Ku binasa kerana kurang ilmu pengetahuan...” dan Yohanes 8:32, “Maka kamu akan mengetahui kebenaran, dan kebenaran akan membebaskan kamu”.

Bagi mereka, fungsi *Thinking* yang jelas adalah komponen penting untuk mendalami kerohanian. Kemampuan berfikir yang baik akan menolong umat Allah untuk menjaga diri mereka daripada takhayul buta dan teologi yang lemah. Iman yang benar akan mendorong seseorang untuk mengetahui kebenaran yang lebih mendalam.

Dalam pembangunan kerohanian, jenis *Thinking* biasanya mementingkan perangsang fikiran. Khutbah-khutbah kesukaan mereka adalah yang bersifat informatif dan mendalam. Doa-doa mereka biasanya ditulis supaya mendapat konsep yang benar yang tepat dalam kata-kata. Dalam ibadah, kejelasan kognitif akan membantu orang jenis *Thinking* untuk memasuki ke dalam liturgi, upacara, dan ritual yang lebih penuh. Orang jenis *Thinking* akan membuat sedikit perbezaan antara mempelajari Firman Tuhan dan berdoa. Renungan Firman Tuhan dianggap sebagai bentuk doa yang bersemangat. Refleksi firman itu boleh dituliskan, dibicarakan dengan orang lain, atau direnungkan secara peribadi. Mereka selalunya paling menjadi sedar akan hadirat Allah selepas berfikir tentang satu idea yang hebat. Mereka mungkin akan memasuki syurga dengan kepalanya dahulu.

Jenis *Thinking* yang introvert lebih berminat untuk menyelidiki teologi dan doktrin gereja, misalnya mengenai makna kredo-kredo (pengakuan iman) dan liturgi, doktrin Allah dan Kristologi. Sebaliknya, jenis *Thinking* yang extrovert lebih berminat untuk mengintegrasikan teologi Kristian dengan bidang lain dalam ilmu pengetahuan, misalnya: penerapan Alkitab dalam dunia komersial, industri, dan politik.

6. Kerohanian Feeling

Oswald dan Kroeger mengatakan bahawa dalam kesusasteraan agama, fungsi *Feeling* terletak di dalam hati. Semua pengalaman

¹⁰ Oswald & Kroeger, hal. 101-104, 114-115.



masa lalu seseorang, sama ada baik atau buruk, tersimpan di dalam hati di mana nilai kehidupan seseorang terbentuk. Kerohanian *Feeling* meletakkan penilaian betul atau salah berdasarkan pada pengalaman masa lalu yang lebih tinggi daripada hal-hal yang berkaitan dengan pemikiran logik dan linear. Bagi mereka, hati menguasai fikiran mereka. Fungsi *Feeling* membolehkan seseorang untuk menjalin hubungan intim dengan orang lain. Ingatan masa lalu memainkan peranan penting dalam fungsi *Feeling* yang telah dikembangkan dengan baik. Begitu juga dengan sukacita dan ucapan syukur. Keintiman hubungan dipelihara oleh ingatan masa lalu.

Perjamuan Suci, Krismas, Jumaat Agung, dan hari-hari penting yang lain adalah saat-saat penting untuk mengingat masa lalu. Bagi orang jenis *Feeling*, gereja Kristian dibangun di atas dasar kenangan atau ingatan. Keberkesanan mereka bergantung secara langsung pada kemampuan mereka untuk setia pada sejarah manusia Yesus. Ayat seperti Lukas 22:19, yang diucapkan semasa sakramen Perjamuan Suci, sangat penting untuk orang jenis ini, iaitu, "... lakukan ini sebagai peringatan kepada-Ku". Orang jenis *Feeling* suka mengingatkan kisah pertemuan peribadi mereka dengan Tuhan. Dia suka mengenang kembali kisah pertaubatannya, dan kisah-kisah istimewa hidupnya yang lain, di mana ketika itu dia merasakan kehadiran ilahi.

Jenis *Feeling* ingin merasakan kehangatan di dalam hatinya jika dia mengambil bahagian dalam aktiviti kerohanian. Bagi mereka, doa yang berkesan (yang menyentuh hati) datang dengan mudah dan secara semula jadi. Contohnya: dalam doa pengakuan dosa, mereka boleh merasakan kelemahannya secara mendalam. Dan dalam pengampunan dosa juga, jenis ini ingin merasa dibebaskan. Semasa menyanyikan lagu-lagu kesyukuran, mereka ingin membebaskan dirinya untuk memuji Tuhan. Jenis *Feeling* ingin merasakan kehadiran Ilahi. Jenis *Feeling* lebih mungkin merasakan "hati mereka dihangatkan" dan mungkin akan memasuki syurga dengan hati dahulu. Mereka menikmati keakraban kelompok doa dan ingin mengalami hubungan intim seperti itu dengan orang lain. Adalah lebih mudah untuk jenis ini berurusan dengan sisi agama yang tidak rasional. Mereka menghadapinya dengan ketundukan dan kepatuhan.

Jenis *Feeling* yang extrovert akan mencari keharmonian dalam hubungannya dengan persekitaran luaran. Mereka akan berusaha bersungguh-sungguh untuk membina satu persekutuan yang hangat di gereja. Mereka sering melakukan pengorbanan yang besar untuk kepentingan orang lain. Orang jenis ini juga sangat menghargai tradisi dari masa lalu di gereja mereka.

Jenis *Feeling* yang Introvert sering disalahfahami oleh sesetengah orang. Mereka suka mencari nilai dan visi dalam diri mereka. Mereka mengalami kesukaran besar untuk menyatakannya ke luar. Tingkah laku luaran mereka adalah sikap seia-sekata, tidak menarik perhatian orang lain, memberi kesan simpati dan tenang, tanpa keinginan untuk mempengaruhi dan mengubah orang lain. Untuk berkomunikasi dengan orang lain, mereka harus terlebih dahulu dapat membangkitkan perasaan yang serupa di hati orang lain, supaya dapat berhubungan pada tahap yang sama. Apabila itu berlaku, orang jenis *Feeling* Introvert dapat berpengaruh kuat, tetapi tersembunyi, pada orang di sekelilingnya. Orang jenis ini boleh menjadi “tulang belakang etika” bagi kumpulan mereka.¹¹

7. Kerohanian Judging

Kerohanian *Judging* suka dengan keteraturan, ketepatan, kerapian, dan jadual yang telah dirancang. Semua perkara harus dilakukan dengan betul dan teratur. Kerohanian *Judging* dicirikan oleh disiplin dan kemahuan. Mereka mempelajari firman Tuhan secara sistematik dan menerapkan disiplin kerohanian. Mereka suka dengan bentuk doa harian yang konsisten dan langkah-langkah pertumbuhan yang tersusun dengan jelas. Orang jenis ini akan merasa bersalah sekiranya mereka melihat hanya ada sedikit perubahan dalam perjalanan kerohanian mereka.¹²

Menurut Harbaugh, ibadah yang disukai oleh jenis kerohanian ini adalah pelayanan yang dirancang dengan baik, teratur dan tepat waktu. Setiap program yang ada dalam ibadah, sama ada bernyanyi, ritual, dan berbagai kegiatan lain, harus mempunyai hubungan yang jelas dengan bacaan Alkitab yang dibaca dan

¹¹ Robert A. Repicky, *Jungian Typology and Christian Spirituality*. (Review for Religius 40, May/June 1981)., dikutip oleh Oswald & Kroeger, hal. 115.

¹² Oswald & Kroeger, hal. 115-116



tema ibadah yang telah ditentukan. Semua elemen acara mesti mempunyai hubungan logik yang masuk akal. Kerohanian Judging ingin melihat adanya hubungan antara ibadah hari Ahad dengan tanggungjawab harian. Ayat kegemaran untuk jenis ini adalah dari 1 Korintus 14:40, "Tetapi hendaklah segalanya dilakukan dengan sopan dan teratur."¹³

Kerohanian rasul Paulus memberikan contoh yang nyata dari jenis ini. Sebelum pertaubatannya, Saulus telah belajar dengan penuh disiplin di bawah asuhan Gamaliel yang mengajarnya tentang hukum nenek moyang Yahudi. Dia menjadi seorang yang aktif bekerja untuk TUHAN, tetapi dengan pemahaman yang keliru. Perwatakannya yang tegas terbukti ketika dia mengajar, menganiaya dan membunuh umat Tuhan (lihat KPR 22:3-5). Setelah pertaubatannya, Paul pergi ke Arab selama 3 tahun untuk belajar Kekristianan dengan disiplin (Galatia 1:17-18). 13 surat-suratnya mengandungi pengajaran yang sistematik dan teguh, terutama Surat Roma. Dia mengajar Timotius dan Titus bagaimana mengatur organisasi yang mereka layani agar lebih teratur (lihat surat-surat 1 Timotius dan Titus).

Dia bersikap tegas dalam surat-suratnya. Dia menegur beberapa ahli jemaah di Korintus dan Tesalonika kerana kehidupan mereka yang tidak teratur, malas, dan tidak bermoral (lihat surat-surat 1 Korintus dan 2 Tesalonika). Dia pernah menegur Markus kerana tidak berdisiplin (KPR 15:8), dan menegur Petrus yang dianggapnya sebagai bersikap hipokrit (Galatia 2:11-14). Kesungguhannya untuk melakukan perjalanan misi sungguh luar biasa. Dia pantang menyerah, walaupun banyak penganiayaan menyimpannya. Paulus menganggap dirinya sebagai "tawaran Roh" yang sama sekali tidak menghiraukan nyawanya, asalkan dia dapat menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh Tuhan kepadanya (KPR 20:22-24). Paulus menjadi seorang yang memberikan sumbangan besar kepada Kekristianan.

8. Kerohanian Perceiving

Kerohanian *Perceiving* dicirikan oleh kesedaran dan kespontanan.

¹³ Harbaugh, hal. 43.

Keinginan untuk “dipimpin oleh Roh” mendorong mereka untuk bersikap terbuka dan fleksibel.¹⁴ Yakobus 4:13-16 adalah bahagian kegemaran mereka dalam Alkitab.

“Sekarang, dengarlah nasihatku, wahai kamu yang berkata, “Hari ini atau esok kami akan bertolak ke sebuah negeri dan tinggal di situ selama setahun untuk berniaga dan mencari wang.” Tetapi kamu tidak tahu apa yang akan terjadi dengan kehidupan esok. Kamu umpama wap, yang kelihatan sejurus lantas lenyap. Sepatutnya kamu berkata demikian, “Kalau diizinkan Tuhan, kami akan terus hidup dan melakukan sekian-sekian.” Sebaliknya kamu angkuh dan bercakap besar. Bercakap besar demikian itu adalah salah.”

Kehidupan rasul Petrus seakan mencerminkan kerohanian semacam ini.¹⁵ Petrus bersifat impulsif dan spontan. Secara impulsif dia menyahut seruan Tuhan Yesus, seperti yang tertulis dalam Matius 4:20, “Dengan serta-merta mereka meninggalkan jala mereka dan mengikut-Nya”. Kespontanannya jelas kelihatan ketika dia meminta Yesus menyuruhnya berjalan di atas air. Hanya ketika itu, ketika dia merasakan tiupan angin yang kuat, dia merasa takut (Matius 14:25-31). Secara spontan juga dia meminta Yesus mengizinkan-nya untuk mendirikan tiga khemah bagi Yesus, Musa dan Elia di atas gunung (Matius 17: 4).

Petrus tidak pernah merasakan ada halangan dalam tindakannya. Dia melakukan apa sahaja yang terlintas di fikirannya. Dengan ikhlas, dia menunjukkan keadaan hatinya. Dalam Lukas 5:1-11, setelah melihat mukjizat penangkapan ikan, Petrus segera berlutut di hadapan Tuhan Yesus dan berkata, “Tinggalkan aku, ya Tuhan! Kerana aku seorang berdosa!” (ayat 8).

Petrus bercakap secara terbuka dan berterus-terang. Dia adalah satu-satunya orang yang memanggil Yesus sebagai Kristus, Anak Allah yang Hidup (Matius 16:16). Dia bukan seorang penganalisa; namun, dia telah mendengar dan memperhatikan ajaran-ajaran

¹⁴ Ibid., hal. 116.

¹⁵ LaHaye, Tim. *Transformed Temperament Types*. (Wheaton, IL: Tyndale House Publishers, 1971), hal. 30-61.



Yesus yang tiada tandingannya dan telah menyaksikan kehidupan suci Yesus selama hampir tiga tahun. Oleh kerana itu Petrus merasa di dalam hatinya, bahawa Yesus bukan sekadar manusia biasa; Yesus itu Ilahi. Mungkin untuk alasan itulah, dan bagi pihak murid-murid yang lain, Petrus berkata kepada Yesus, “Tuhan, kepada siapa lagi akan kami pergi? Engkaulah yang memiliki kata-kata hidup yang kekal. Kami percaya sepenuh hati bahawa Engkaulah Yang Suci daripada Allah.” (Yohanes 6:68-69).

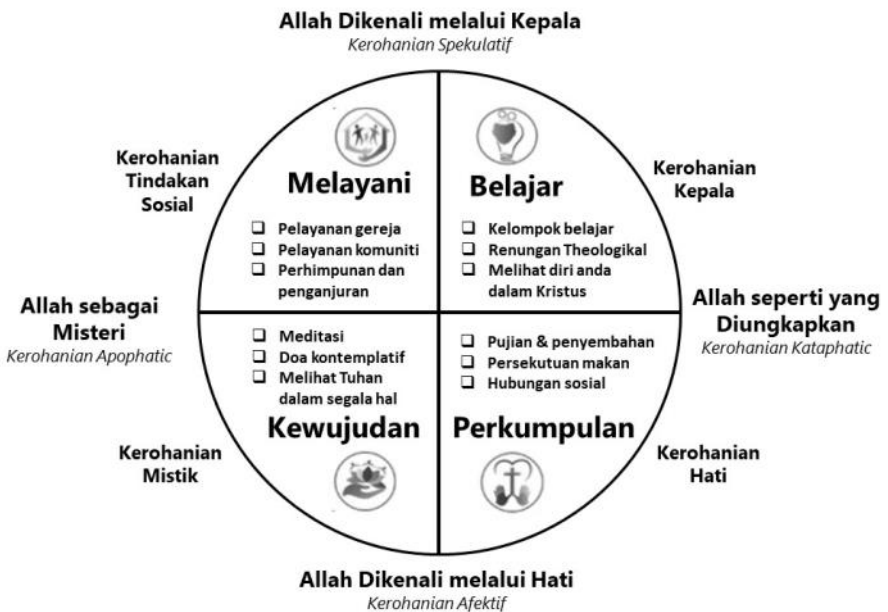
Kespontanan Petrus muncul lagi ketika dia berjanji kepada Yesus di ruang atas, “Kalaupun aku terpaksa mati bersama-Mu, aku tidak akan menyangkal-Mu!” (Matius 26:35). Tetapi kenyataannya, dia menyangkal Tuhan sebanyak tiga kali sebelum ayam berkokok (Matius 26:69-75). Ketika seorang askar Romawi cuba menangkap Yesus, Petrus mengeluarkan pedangnya secara spontan dan memotong telinga kanan hamba imam besar itu (Yohanes 18:10). Menyedari sifat Petrus yang tidak konsisten, Tuhan Yesus harus bertanya kepadanya tiga kali, “Adakah engkau mengasihi-Ku?” (Yohanes 21:15-17). Tuhan Yesus harus melakukan ini untuk memberi Petrus kesempatan untuk meneguhkan komitmennya menjadi seorang rasul yang setia.

Setelah dipenuhi dengan Roh Kudus, Petrus yang lama telah diubah menjadi Petrus yang baru. (KPR 2:1-12). Dia menjadi orang yang berani dan efektif (KPR 2-5). Dengan urapan Roh, khutbah pertamanya membawa 3,000 orang bertaubat. Dengan berani Petrus dan Yohanes memberi kesaksian sehingga membuat orang Sanhedrin kehairanan (KPR 4:13). Meresponi larangan Sanhedrin, Petrus dan Yohanes menjawab dengan bijaksana, “Wajarkah pada pandangan Allah jika kami mendengar katamu lebih daripada mendengar kata Allah? Timbangkanlah, kerana kami mesti bercakap tentang segala yang telah kami lihat dan dengar itu.” (KPR 4:19-20). Sebagai seorang pemimpin gereja awal, Petrus menegur Ananias dan Safira kerana telah berbohong kepada Allah (KPR 5:4).

Banyak catatan menarik mengenai Petrus. Catatan berikut menunjukkan pertumbuhan imannya hingga matang. Di hadapan jemaah Antiokhia, Paulus secara terbuka menegur Petrus kerana

sikapnya yang tidak benar terhadap orang Kristian bukan Yahudi (Galatia 2:11-14. Setelah ditegur, Petrus tidak membenci Paulus, sebaliknya dia menghargainya, seperti yang tercatat dalam 2 Petrus 3:15-16,

“Anggaplah kesabaran Tuhan kita sebagai penyelamatan, sebagaimana saudara kita yang dikasihi, Paulus, telah mengatakan dalam suratnya untukmu, dengan kebijaksanaan yang telah dikurniakan kepadanya. Paulus menulis tentang hal-hal demikian dalam semua suratnya. Sesetengahnya sukar difahami, lalu orang yang jahil dan tipis iman memesonkan ertinya ke arah kebinasaan diri mereka sendiri. Demikian juga dilakukan oleh mereka terhadap tulisan-tulisan lain dalam Kitab Suci.”





5

BANYAK KEPERIBADIAN, TAPI SATU TUBUH

Kita tahu bahawa semua manusia diciptakan menurut gambar Allah (Kejadian 1:27). Kita tahu bahawa kita terbentuk secara unik dan bahawa Allah mengenal kita sepenuhnya dan mengasihi kita sepenuhnya (Mazmur 139). Tidak ada dalam MBTI yang bertentangan dengan ini. Justeru, MBTI boleh menjadi alat yang berguna dalam memahami rancangan unik Allah tentang kemanusiaan, dan tentang diri anda secara khusus. Ini mengisyaratkan tatanan dan kepelbagaian dengan mana Allah menciptakan dunia, menunjukkan logik dan kesenian-Nya. Memahami diri kita dapat membantu kita mengelola dengan lebih baik lagi semua kurnia yang Tuhan telah berikan kepada kita. Daripada berusaha menjadi orang lain, kita dapat berterima kasih kepada Tuhan atas rancangan dan rekaan-Nya yang unik dan memanfaatkan sebaik-baiknya semua kurnia yang Dia telah berikan kepada kita.

Pertimbangkan perkara berikut mengenai keperibadian anda:

1. **Jenis keperibadian anda bukanlah baik atau jahat; ia hanya ia.** Ada perdebatan mengenai asal usul keperibadian anda yang kita tidak akan bincangkan di sini. Walau bagaimanapun, keperibadian anda adalah satu perkara yang menjadikan anda **ANDA**. Ia adalah dikurniakan Tuhan, dan apabila digunakan dengan betul, ia akan menjadi berkat besar di tempat kerja, di rumah dan di gereja.
2. **Keperibadian anda diperintah sama ada oleh daging anda**

atau oleh Roh Allah. Keperibadian yang diperintah oleh daging menyebabkan segala macam masalah (lihat Galatia 5:19-21) sementara keperibadian yang diperintah oleh Roh Allah menciptakan segala macam perkara baik dan bermanfaat (lihat Galatia 5:22-23). Paulus memberitahu jemaah Kristian di Korintus bahawa mereka adalah manusiawi. Kita dapat melihat masalah yang sama yang mereka hadapi kerana ia bersifat fizikal (contohnya perbuatan cabul, maksiat, perpecahan, tidak sensitif, dll.). Namun, ketika seseorang diperintah oleh Roh, dia menjadi penuh kasih, sukacita, damai, dan lain-lain. Apabila Tuhan memerintah keperibadian anda, perkara baik berlaku (ada kedamaian dan keperibadian saling melengkapi). Tetapi jika anda diperintah oleh daging anda, hal-hal buruk akan berlaku. Anda boleh memilih apa yang anda mahukan.

3. **Anda perlu menyedari bahawa orang lain mempunyai keperibadian yang berbeza.** Pada dasarnya terdapat empat jenis keperibadian. Apabila anda mengenali pelbagai jenis keperibadian ini dan anda mempelajari setiap satunya, anda dapat melihat hikmat Allah dalam rancangan-Nya. Sekiranya kita semua adalah sama, kebanyakan kita tidak akan diperlukan lagi. Kita memerlukan orang untuk memimpin, orang untuk bersenang-senang, orang untuk menyelesaikan kerja, serta orang untuk meningkatkan keharmonian dan kedamaian. Ini mungkin satu penyederhanaan yang berlebihan, tetapi ia menggambarkan kita perlu menghargai jenis keperibadian orang lain dan menggunakan pengiktirafan ini untuk kemuliaan-Nya. Apabila kita melakukannya, kita saling melengkapi. Mengenali dan menghargai kurnia satu sama lain sahaja tidak mencukupi; kita juga harus mengenali dan menghargai keperibadian masing-masing.
4. **Kita memerlukan kesemua keperibadian untuk melakukan pekerjaan gereja.** Seperti yang Paulus katakan kepada jemaah Korintus bahawa tidak semua anggota adalah tangan, atau kaki, atau lain-lain anggota tubuh, hal yang sama dapat dikatakan mengenai keperibadian. Kita adalah gabungan ilahi dari semua. Seorang saudara pernah



berkata, “Sekiranya kita semua sama, kita akan bosan.” Dan kita juga boleh menambah – semua pekerjaan gereja mungkin tidak akan selesai. Anda mungkin bertanya, “Adakah ini terdapat dalam Alkitab?” Walaupun Roh Kudus tidak menyebut jenis keperibadian yang berbeza dengan namanya, Dia memang mengungkapkannya kepada kita dengan watak-watak Alkitab yang berbeza. Sekiranya anda membaca dengan teliti kisah-kisah mengenai Nuh, Abraham, Ishak, Yakub, Esau, Daud, Rut, Ester, Naomi, Petrus, Paulus, Matius, Barnabas, dll. anda dapat melihat perbezaan di dalamnya. Sebahagian dari perbezaan itu jelas sekali adalah keperibadian.

5. **Satu aplikasi praktikal di gereja pada hari ini:** Semasa membentuk jawatankuasa atau kru kerja, seorang penatua, diakon atau pemimpin pelayanan harus memilih orang dari kesemua jenis keperibadian. Mereka akan memerlukan pemimpin. Mereka memerlukan orang yang rajin bekerja. Mereka memerlukan orang yang akan bekerja selagi diperlukan untuk menyelesaikan kerja. Dan, mereka memerlukan orang untuk menjadikannya suasana menjadi riang dan seronok. Inilah yang kita sarankan pemimpin gereja lakukan. Anda juga akan mendapati bahawa penatua yang paling produktif merangkumi lebih daripada satu jenis keperibadian. Semasa melakukan persediaan, penilaian dan bimbingan di gereja Tuhan, bantulah para anggota untuk mengetahui jenis keperibadian mereka dan bantu mereka menggunakannya untuk kemuliaan-Nya.

Beberapa prinsip Alkitab yang mendorong keperibadian untuk saling melengkapi:

Yohanes 13:34-35 – diparafrasakan: Kasihilah satu sama lain sebagaimana Kristus telah mengasihi kita dengan satu kasih yang tidak mementingkan diri sendiri. Saya mungkin tidak menyukai keperibadian anda, tetapi saya komited untuk mengasihi anda dan menginginkan yang terbaik untuk anda tanpa syarat. Kasih menanggung semua perkara dan tidak pernah gagal. Apabila kita mengasihi dengan cara ini, kita lebih memahami dan menghargai

antara satu sama lain. Ini memerlukan penyerahan kepada Tuhan dan hasilnya sangat besar.

Efesus 5:21 – tunduk kepada satu sama lain seperti kepada Tuhan. Ini membawa bersamanya idea untuk mengenali dan menghargai kurnia dan keperibadian orang lain, serta bekerjasama antara satu sama lain dalam memenuhi misi Kristus.

Roma 15:7 – saling menerima. Percaya atau tidak, ada orang yang anda tidak suka hanya kerana keperibadian mereka. Namun, di gereja Tuhan saya mesti menerima anda sepenuhnya kerana kita adalah 'saudara sedarah' di dalam Tuhan. Sebahagian besar penerimaan yang kita lihat di dunia dan di gereja pada hari ini sangat cetek; ia berdasarkan kepada kesamaan yang kita miliki (contohnya sukan, pendidikan, anak-anak, hobi, rakan). Itu adalah kasih 'bersyarat'. Namun, kita harus saling menerima (dengan segala ketidaksempurnaan kita) kerana Kristus menerima kita seperti itu.

Jenis Keperibadian dan Pelayanan

Jadi, kedudukan apakah yang paling sesuai dengan kekuatan dan keperibadian semula jadi saya? Saya tahu apa yang akan anda katakan. "Anda tidak boleh benar-benar memberitahu saya bahawa anda tahu bagaimana setiap orang akan melayani dalam pelayanan berdasarkan empat huruf itu!" Anda betul. Tuhan memanggil dan membentuk kita masing-masing secara berbeza. Tidak ada yang dapat memberitahu anda apa panggilan peribadi anda sendiri. MBTI tidak seharusnya memberi anda semua jawapan untuk kehidupan ini. Ia hanya satu cara untuk memahami fikiran manusia dengan lebih baik.

Setiap daripada kita pasti tertanya-tanya bahawa di suatu titik dalam perjalanan hidup kita, bahkan mereka yang dalam pelayanan, adakah kita berada di tempat yang sesuai dengan kekuatan dan keperibadian kita? Sementara pelayanan pastinya merupakan satu panggilan dari Allah, kemungkinan besar Allah



akan memanggil anda ke pekerjaan gereja yang sesuai dengan kekuatan dan keperibadian yang Dia berikan kepada anda secara unik. Mungkin sekarang anda mendapati diri anda berada dalam pekerjaan di mana anda merasa sangat lelah, tetapi tidak pasti mengapa. Atau mungkin anda berada di tempat manis di mana kedudukan anda sekarang memberi anda tenaga dan membolehkan anda memanfaatkan kurnia semula jadi anda.

Di bawah ini adalah ringkasan bagaimana jenis keperibadian yang berbeza boleh menyumbang secara berbeza dalam Tubuh Kristus:



ESTJ:

ESTJ adalah penganjur semula jadi. Mereka melayani dengan sangat baik dalam kedudukan kepimpinan, walaupun kadangkadang kecintaan mereka terhadap kecekapan dapat menyinggung beberapa jenis keperibadian yang lebih sensitif. Mereka menunjukkan kasih mereka kepada orang lain dengan menjaga mereka melalui organisasi dan kebijaksanaan. Apa yang mengecewakan ESTJ dalam pelayanan adalah ketidakcekan dan gosip. xxTJ cenderung menjadi pemikir kritis, jadi ESTJ biasanya menjadi orang pertama yang menemukan kebohongan dan perselisihan dalam jemaah. Kemudian, mereka menyelesaikan masalah dengan cepat dan tegas.



ISTJ:

ISTJ tersusun, tradisional dan berorientasikan peraturan. Tanpa ISTJ, dapat dikatakan bahawa infrastruktur gereja akan kacau-balau dan tidak kemas. Mereka adalah penyokong ketertiban dan keharmonian. Penyimpangan dari nilai-nilai tradisional menggeser ISTJ dengan cara yang salah. Ini mungkin bermaksud bahawa ISTJ yang lebih tua mungkin tidak menghargai set drum, gitar elektrik atau bentuk pujian penyembahan yang baru. Mereka lebih memilih lagu pujian atau himne tradisional. Mereka lebih suka berpegang pada apa yang “sudah teruji dan benar”. Itu mungkin adalah baik, kerana Alkitab memang “sudah teruji dan benar”, dan ISTJ tidak melupakan hal itu.

**ESFJ:**

Mungkin yang membagikan buletin, menyambut anda dengan pelukan mesra seperti anda seorang kerabat dan memberi komen tentang betapa kemas dan cantiknya pakaian anda. ESFJ sangat luar biasa dalam pelayanan kerana mereka memiliki kemampuan untuk melayani dengan cara praktikal dan membuat semua orang merasa seperti keluarga. Namun, seperti ISFJ, mereka mungkin akan mengabaikan keperluan mereka sendiri. Mereka juga cenderung sangat popular dan tidak menyukai hal-hal yang tidak konvensional. Oleh itu, ESFJ mungkin sedikit berhati-hati dengan pemuda/pemudi berambut ungu yang baru di persekutuan belia yang tidak berhenti-henti bercakap mengenai Legend of Zelda. Tetapi terlepas dari ini, ESFJ adalah pekerja yang rajin dan penuh kasih sayang, membuat semua orang merasa seperti di rumah.

**ISFJ:**

ISFJ biasanya sederhana, rendah hati, dan sangat penyayang. Mereka akan mengingat semua perkara dari di manakah tempat membuat kopi hingga kisah tentang ibu bapa anda yang anda ceritakan kepada mereka bertahun-tahun yang lalu. Walaupun mereka peka terhadap keperluan orang lain, mereka sering menolak keperluan mereka sendiri. Komuniti orang percaya adalah tentang saling membantu, dan ISFJ tidak dapat melakukan semua pekerjaan. Dalam hal perhatian dan penjagaan praktikal, ISFJ melayani dengan sangat baik.

**ESTP:**

Mereka adalah pemikat dunia MBTI. Mungkin pemuda atletik yang membuat semua gadis pengsan atau tersandung, jika kita ingin berbicara bahasa Kristian. Berkarisma dan lucu, ESTP membantu mengeluarkan orang dari cengkerang mereka. Mereka menambahkan tenaga dan keseronokan di mana sahaja mereka berada, dan mereka mungkin adalah alasan mengapa acara gereja begitu



menggila – dan kadang-kadang agak sukar untuk dibersihkan. ESTP biasanya tidak menyukai peraturan dan pengurusan mikro, jadi mereka mungkin akan menjawab atau bertengkar dengan atasan mereka. Namun ESTP menambah elemen keseronokan yang sangat diperlukan dalam pelayanan.

**ISTP:**

Sekiranya ada pekerjaan kotor yang perlu dilakukan, ISTP adalah jalan keluar anda. Kotor dalam erti harfiah, tentu saja. Tidak ada projek yang terlalu sukar untuk dicuba dan dilakukan oleh ISTP. Mereka optimis dan tidak begitu peduli. Mereka menjaga kepala mereka dalam semua situasi. Mereka secara semula jadi tidak selaras dengan perasaan orang lain, jadi mereka secara tidak sengaja dapat mengatakan perkara-perkara yang tidak sensitif. Tetapi tidak ada yang mempunyai sikap riang dan ceria yang mereka bawa dalam pelayanan.

**ESFP:**

ESFP adalah orang utama dalam pesta. Sama ada menghias untuk satu perayaan, makan-makan, atau mengajar pelajaran dengan penuh semangat dan ekspresi, ESFP adalah yang paling cemerlang dalam pelayanan. Mereka kreatif, asli, dan membawa orang lain keluar dari cengkerang mereka dengan sikap suka bersenang-senang mereka. Mereka sangat tidak menyukai konflik, jadi jika mereka disakiti oleh orang lain, mereka mungkin tidak menghadapi masalah tersebut, membiarkan luka mereka bernanah. Tetapi kasih mereka yang gila terhadap orang sering membuat mereka tidak menyimpan dendam. Mereka adalah “Barnabas” sejati dengan sifat mereka yang sangat mendorong.

**ISFP:**

ISFP bersemangat, sensitif dan menawan. Setiap tulang di tubuh mereka adalah artistik. Mereka dapat mencipta seni dan muzik

yang memuliakan Tuhan, dengan fasih menyampaikan emosi dengan cara menyentuh. Mereka memenangkan hati orang dengan semangat mereka yang mesra dan santai. Namun, mereka sangat berdikari dan mungkin mengalami masalah untuk tunduk kepada pihak berwibawa gereja. Seniman sejati, mereka mungkin merasa disalahfahami secara tragis oleh semua orang di sekeliling mereka, tanpa pernah menghadapi masalah tersebut. Mereka membawa kehangatan dan semangat di mana sahaja mereka pergi. Dalam pelayanan, mereka membuat orang lain merasa disayangi dan terinspirasi.



ENTJ:

Perancang jangka panjang semula jadi dan pemikir kritis, ENTJ mempunyai banyak untuk disumbangkan kepada kepemimpinan. Mereka dapat membuat hubungan antara pengalaman masa lalu, keadaan sekarang, dan tujuan masa depan. Mereka sama sekali tidak selaras dengan perasaan: sama ada perasaan mereka sendiri atau orang lain. Ini bermakna mereka mungkin akan berasa kecewa dengan jenis keperibadian yang lebih sensitif. Tetapi mereka juga mempunyai kemampuan yang mengejutkan untuk berdamai dan menyelesaikan konflik. Pemikiran mereka yang Jernih dan fikiran yang tenang membawa logik yang menyegarkan kepada pertengkaran atau perdebatan yang penuh emosi. Mereka dapat dengan cepat dan efisien menjernihkan gosip dan perselisihan dengan cara ini. Dalam pelayanan, ENTJ sering diperlukan untuk alasan ini.



INTJ:

INTJ mempunyai kawalan diri yang luar biasa. Mereka cerdas, rasional, dan dapat dengan mudah menerapkan konsep yang memeningkan untuk situasi sehari-hari. Dalam pelayanan, mereka membawa rasa tenang melalui penilaian/evaluasi logik mereka terhadap setiap keadaan. Mereka juga mempunyai sisi kesenangan yang gila, terutama dengan orang yang mereka merasa sangat selesa. Mereka dapat menghidupkan dan mematikannya dengan



mudah (boleh tertawa terbahak-bahak satu minit dan menjatuhkan anda dalam perdebatan sengit di minit berikutnya!) INTJ melayani orang lain dengan baik dengan pemikiran jernih dan ketenangan mereka.



ENTP:

Apabila ada masalah yang harus diselesaikan, mintalah bantuan ENTP. Mereka dapat menganalisa situasi dari setiap sudut dan mempunyai pandangan yang sangat berguna. Mereka suka belajar hanya demi belajar. Sangat berkarisma dan menawan, mereka sangat baik dalam pemerahan otak (*brainstorming*) dan bercakap di hadapan umum. Namun, mereka juga suka berdebat, hanya untuk berseronok. Mereka termasuk yang paling suka mengajukan pertanyaan seperti “Jadi, takdir atau kehendak bebas?” dan “Adakah kita benar-benar memerlukan wanita dalam kepemimpinan?” hanya untuk memulakan perbahasan yang hangat. Fikiran mereka tajam dan mereka dapat membawa banyak tenaga dan wawasan untuk pelayanan.



INTP:

INTP jujur, berimajinasi dan berfikir terbuka. Mereka memiliki kemampuan untuk memahami konsep yang memeningkan dan cinta yang tulus untuk belajar. Mereka sangat bersemangat dengan idea-idea baru. INTP yang belum matang biasanya tidak menikmati tetapan sosial, kerana mereka suka memikirkan sesuatu sehingga kadang-kadang tidak dapat memahami orang. Tetapi INTP yang matang dapat belajar bagaimana berkomunikasi dengan orang lain dengan baik, dan mereka membawa semangat dan kecemerlangan yang menyegarkan dalam pelayanan.



ENFJ:

Mungkin orang pertama yang anda ajak bicara atau bercakap setiap kali anda memasuki bangunan gereja. Hangat dan

menggalakkan, ENFJ sentiasa bersedia membantu dan menjalin hubungan dengan orang lain. Anda boleh mengandalkan mereka untuk apa sahaja. Kombinasi kemahiran sosial dan organisasi menjadikan mereka pemimpin semula jadi dalam apa jua keadaan. Mereka juga suka menyenangkan semua orang, yang dapat melumpuhkan mereka sedikit dalam satu krisis. Mereka sukar mengambil keputusan yang berpotensi menyakitkan perasaan seseorang. Mereka dapat membawa banyak kehangatan dan kasih sayang dalam pelayanan.



INFJ:

Berghairah dan baik hati, INFJ mempunyai keinginan dalaman untuk menolong semua orang. Mereka adalah pendengar yang luar biasa. Bahkan orang yang paling pemalu pun sering terbuka kepada mereka, menganggap kehadiran mereka menenangkan dan meyakinkan. Mereka juga memberikan pandangan yang berharga, dengan mudah mengevaluasi kekuatan dan kelemahan orang lain. Walau bagaimanapun, INFJ boleh menjadi pemendam perasaan. Sekiranya mereka mempunyai masalah dengan atasan atau rakan mereka, mereka mungkin membiarkan konflik menjadi pahit dan bukannya menghadapi masalah tersebut. Mereka sangat hebat dalam menjangkau orang lain kerana mereka dapat dengan mudah mengabaikan perasaan mereka sendiri demi untuk menjaga orang lain. Mereka membawa banyak kasih dan empati dalam pelayanan.



ENFP:

ENFP sangat bersemangat, terdorong, dan berorientasikan orang. Pelayanan sebenarnya adalah salah satu pekerjaan yang paling umum bagi ENFP, kerana ia menggabungkan kasih mereka kepada orang dengan dedikasi mereka terhadap kepercayaan mereka. Salah satu perkara kegemaran mereka adalah mengenali orang yang pemalu atau pendiam, dan mereka suka menjangkau anak-anak eksentrik (berkelakuan aneh) yang mungkin diwaspadai oleh orang lain (kerana mereka sendiri cukup eksentrik). Mereka sangat



bersemangat dan berdedikasi terhadap apa yang mereka percayai. Namun, semangat ini dapat berubah menjadi buruk jika ENFP percaya bahawa orang lain tidak membalas kasih sayang atau kegembiraan mereka. ENFP kemudian dapat menjadi sombong, merasakan bahawa kasih dan semangat mereka terhadap orang lain menjadikan mereka “Kepingan Salji Istimewa Tuhan”. Kebanggaan ini akhirnya akan membunuh kasih dan semangat mereka. Tetapi sama seperti semua orang percaya, jika mereka tetap berpijak di atas tanah dan mengarahkan pandangan mereka kepada Yesus, mereka akan melayani dengan baik dalam pelayanan.



INFP:

INFP adalah idealis, kreatif, dan berfikiran terbuka. Terlepas dari dunia imajinasi mereka yang kaya, mereka bersedia bekerja keras untuk tujuan yang mereka yakini. Kerana kompas moral dalaman INFP yang kuat, mereka boleh terluka atau terkejut dengan dosa. Mereka sangat keras terhadap diri mereka sendiri dan orang lain ketika mereka membuat keputusan yang buruk. Penting bagi mereka untuk mengingat bahawa setiap orang berdosa, bahkan orang atasan dan rakan Kristian mereka. Tetapi mereka sangat menyayangi rakan dan keluarga mereka dan tidak akan berdendam lama-lama. Mereka sangat berdedikasi dan setia. Mereka membawa semangat dan visi mereka kepada pelayanan.



MBTI dan Pelayanan Gereja¹

Sekiranya anda berada di titik peralihan dalam pelayanan anda atau mungkin baru mula mencari pelayanan di gereja, ada baiknya anda melihat jenis keperibadian dan “pendawaian” semula jadi anda. MBTI telah lama menjadi penilaian keperibadian yang berguna untuk staf gereja dan dunia perniagaan. Berdasarkan apa yang MBTI katakan sebagai kekuatan setiap jenis keperibadian, berikut adalah beberapa idea mengenai peranan staf gereja yang sesuai dengan kekuatan tersebut.

PENTING:

Ini bukan untuk mengatakan bahawa, sebagai contoh, hanya ENFJ yang harus menjadi Pastor Utama. Sebaliknya, Vanderbloemen telah berinteraksi dengan Pendeta Kanan atau Senior Pastor dari setiap jenis keperibadian, dan perkara yang sama berlaku untuk setiap jawatan yang disenaraikan. Ini hanyalah panduan yang menyeronokkan untuk menunjukkan beberapa corak yang kita lihat dan bagaimana beberapa kekuatan jenis keperibadian tersebut dapat melengkapkan peranan pelayanan dengan baik.

Lihat infografik berikut berdasarkan jenis peranan yang paling sering kita lihat di setiap jenis keperibadian MBTI:

¹ Diambil dari Vanderbloemen Search Group (www.vanderbloemen.com)

**ISTJ****Pemerhati Teliti**

Boleh dipercayai dan jujur. Dia memeriksa apa yang perlu dilakukan dan boleh diandalkan untuk menyelesaikan projek. Berorientasi pada tujuan dan berbakat dalam mengatur.

Perintis Gereja,
Pastor Pentadbiran,
Pengarah Seni Kreatif

**ISFJ****Penganjur Pemupuk**

Mereka memastikan pekerjaan diselesaikan. Ramah dan beroperasi di belakang tabir. Selalu mempertimbangkan keperluan orang lain dan sentiasa mencari keharmonian.

Pelayanan Kanak-kanak,
Seni Kreatif,
Penyelaras Pejabat

**INFJ****Advokasi Kreatif**

Seniman inspiratif yang berwawasan dalam pendekatan mereka. Dapat mengembangkan jalan yang jelas untuk mencapai tujuan bersama.

Pujian & Penyembahan,
Misionaris,
Pastor Pelayanan Kanak-kanak

**INTJ****Arkitek yang Bijaksana**

Perancangan dan strategi adalah ciri khas pemikir ini. Mereka setia dan sering memikirkan projek jangka panjang selain yang ada di hadapan mereka.

Pastor Eksekutif,
Pengarah Komunikasi,
Pastor Pembentukan Rohani

**ISTP****Pembina Penerokaan**

Pekerja yang dapat menyesuaikan diri ini cepat bekerja dengan persekitaran yang berubah. Kreatif dalam pekerjaan dan bijaksana dalam hubungan.

Pengurus Sumber Manusia,
Pastor Eksekutif Pelayanan,
Pengarah Produksi

**ISFP****Pengembara yang Bebas**

Pekerja baik hati ini lebih suka tindakan mereka bercakap untuk mereka. Fleksibel dan menikmati pengalaman baru.

Pastor Pengajar,
Pastor Pelayanan Kanak-kanak,
Pastor Seni Kreatif

**INFP****Pendengar Penayang**

Idealis yang berusaha memahami orang lain dan menolong mereka untuk maju. Kreatif dan berwawasan membantu mereka mempengaruhi orang lain.

Pastor Pelayanan,
Pelayanan Pastoral,
Pastor Pemuridan

**INTP****Pelajar Logik**

Penyelesai masalah yang belajar sepanjang hayat. Inovator berterusan dan berusaha menyelesaikan masalah kompleks yang dihadapi.

Pastor Pembentukan Rohani,
Pastor Next Gen,
Pastor Eksekutif Pelayanan

**ESTJ****Penyelia Terpuan**

Penyelenggara yang berbakat dalam mengurus projek dan orang. Mereka tahu rancangannya dan bekerja dengan tekun untuk mengawasi dan melaksanakannya.

Pastor Eksekutif Pelayanan,
Pastor Eksekutif,
Pastor Hubungan

**ESFJ****Penjaga Penyedia**

Setia kepada tujuan dan berbakat dalam membantu orang lain mencapai. Suka persekitaran yang harmoni dan selesa dalam pelbagai persekitaran sosial.

Pastor Pelayanan Kampus,
Pastor Perhubungan,
Pastor Misi

**ENFJ****Pemimpin Berkarisma**

Motivator berbakat. Bersemangat tentang potensi orang lain dan memimpin kumpulan untuk berubah menjadi lebih baik.

Pastor Senior,
Pastor Seni Kreatif,
Pastor Penjangkauan/Misi

**ENTJ****Pemimpin Strategik**

Cepat menangani masalah dan mencari jalan keluar. Bersedia untuk memimpin dan berbakat untuk menyampaikan idea mereka.

Pastor Kumpulan/Multi-Tempat,
Pastor Pelayanan Kolej,
Pastor Senior

**ESTP****Pemula Pencinta-Sosial**

Penyelesai masalah yang berorientasikan tindakan. Pusat tenaga dalam persekutuan. Promotor yang hebat dengan hubungan yang menarik.

Pastor Pelayanan Wanita/Lelaki,
Penanam Gereja,
Pastor Perhubungan

**ESFP****Pencerita Penghibur**

Berhubungan baik dengan hampir semua orang. Berbakat menolong orang dan membuat pekerjaan menyenangkan.

Penyelaras Relawan,
Pengarah Seni Kreatif,
Pastor Next Gen

**ENFP****Kreatif yang Menawan**

Bersemangat, menghargai keindahan dan hubungan mereka. Berbakat dalam meningkatkan penyelesaian yang kreatif untuk cabaran yang kompleks.

Pastor Kumpulan/Hubungan,
Penginjilan & Penjangkauan,
Pelayanan Muda-Mudi

**ENTP****Pendebat**

Dimotivasi oleh cabaran baru. Mereka menghindari rutin dan berbakat dalam mencari penyelesaian untuk masalah hubungan dan analitik.

Pemasaran & Komunikasi,
Pastor Dewasa Muda,
Pastor Pengajar